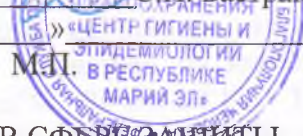


УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Марий Эл»  
С.И. Бастраков  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ»**

Юридический адрес:

424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121,  
ИНН 1215101480, КПП 121501001.

Фактический адрес осуществления деятельности:

425000 Республика Марий Эл, г. Волжск, ул. Ленина, д. 51

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц  
№ RA.RU.710009

Дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 27 апреля 2015 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

(оценка примерного 10-дневного меню)

**МОУ «Карайская средняя общеобразовательная школа»**

(наименование проектной документации)

«28» 09 2020 г. г. Волжск № 1971

Мною: Камиловой Ульяной Юрьевной - заведующим санитарно-эпидемиологическим  
(ФИО, должность)

отделом - врачом по общей гигиене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике  
Марий Эл в Волжском районе»

на основании: поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по  
(указывается основание для проведения экспертизы, фамилия, инициалы лица, подавшего документы)

Республике Марий Эл в Волжском районе от 21.09.2020 г. № 221 на проведение в рамках  
утвержденного государственного задания государственной работы № 1

в присутствии: не требуется

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-дневного меню  
МОУ «Карайская СОШ»

Юридический адрес: Республика Марий Эл, д. Карай, ул. Пионерская, д. 32,  
ИНН 1201003765 ОГРН 1031205001145

Для проведения экспертизы представлены:

1. поручение территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Республике  
Марий Эл в Волжском районе от 21.09.2020 г. № 221 на проведение в рамках  
утвержденного государственного задания государственной работы № 1;
2. копия примерного 10-дневного меню МОУ «Карайская СОШ» на 12 листах в 1 экз.

Дата начала экспертизы «25» сентября 2020 г.

Дата окончания экспертизы «28» сентября 2020 г.

## I. Экспертизой установлено:

Примерное меню составлено на период не менее двух недель (10 дней) и содержит следующую информацию: день приема пищи, наименование блюд по отдельным приемам пищи, масса порций блюд, содержание основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), энергетическая ценность блюда (ккал), содержание в блюдах основных витаминов (В1, С, А, Е), содержание минеральных веществ (Са, Р, Mg, Fe), также в меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур, что соответствует требованиям п. 6.4, п. 6.10 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту - СанПиН 2.4.5.2409-08).

Примерное меню разработано с учетом возрастных групп обучающихся (7-11 и 12 лет и старше), что соответствует требованиям п. 6.6 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленному меню для обучающихся организовано 2-хразовое горячее питание (завтрак, обед), что соответствует требованиям п. 6.8 СанПиН 2.4.5.2409-08. С учетом возраста обучающихся в меню соблюдены требования по массе порций блюд в соответствии с требованиями приложения 3 и их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах для различных групп обучающихся в соответствии требованиями п. 6.9 табл. 1, табл. 3 приложения 4 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленному меню учтено рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи. При 2-х-разовом питании для детей в возрасте от 7 лет до 11 лет и для детей в возрасте от 11 лет и старше, распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении составляет: завтрак - 25 %, обед - 35 %, что соответствует требованиям п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Ежедневно в рационе 2-хразового питания включены мясо, сливочное и растительное масла, молоко, хлеб пшеничный, хлеб ржаной. Яйца, сыр, творог включены в рацион 1 раз в 2-3 дня, рыба 1 раз в 5 дней, что соответствует требованиям п. 6.17 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключает продукты с раздражающими свойствами, что соответствует требованиям п. 6.16 СанПиН 2.4.5.2409-08. В примерном меню не допущено повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2-3 дня, что соответствует требованиям п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленному примерному меню завтрак состоит из закуска, горячего блюда и горячего напитка, что соответствует требованиям п. 6.18 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленному меню обед включает закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладкое блюда, что соответствует требованиям п. 6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08.

## II. Заключение:

Примерное 10-дневное меню МОУ «Карайская СОШ» соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Исполнитель: врач по общей гигиене  
(должность)

Камилова У.Ю.  
(Ф.И.О.)

Хаджи  
(подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

«26» сентября 2020 г.  
(дата)

Смирнова Л.А.  
(Ф.И.О.)

Смирнова  
(подпись)