

Утверждаю»  
 Директор МОУ «Большекарамасская СОШ»  
 Микакова В.А.



План работы школьного спортивного клуба «Спутник» МОУ  
 «Большекарамасская СОШ» на 2021-2022 учебный год

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования,

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	октябрь 2021 г	Зам. дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	октябрь-ноябрь 2021г	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	• разъяснительная работа с ученическими коллективами школы; коллективами спортивных секций;	октябрь-ноябрь 2021г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Методическая деятельность

Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение учебного года по плану, по индивидуальному	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям, - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов	В теч. уч. года по плану к годовому плану ОУ	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения	Апрель - май 2021г,	Руководитель ШСК, педагоги до ШСК
Связь с социальными партнерами	участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	•-обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО,	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков; - издание приказа по сдаче норм ГТО	июнь	руководитель ШСК, медработник
Обновление информационного стенда по ВОСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	сентябрь	руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВОСК ГТО	- нормативные документы - положение о ВФСК ГТО; - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, - разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы,	сентябрь	зам.дир. по ВР, отв. за сайт

<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ПО</p>	<p>- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, результаты, мониторинг</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зам. дир. по ВР, Руководитель ШСК</p>
---	---	-----------------------	--

## Мероприятия на 2021-2022 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре	1-4	октябрь
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9.	Наклон вперед из положения с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10.	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11.	Бег на лыжах на 1,2,3 км	1-4	февраль
12.	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13.	Метание теннисного мяча в цель	1-4	май
14.	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май