

## Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-м классе.
- По шестидневной учебной неделе в 2-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;
- 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;
- 45 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры, в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8:30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8.30-9.05	8.30-9.15
2	8.50-9.25	9.25-10.10
3	9.50-10.25	10.20-11.05
4	10.50-11.25	11.25-12.10
5		12.25-13.10.

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	
1	8.30-9.15
2	9.25-10.10
3	10.20-11.05
4	11.25-12.10
5	12.25-13.10.
6	13.20-14.05
7	14.15-15.00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 16.00, для детей 10-18 лет не позднее 19.00