

## План

### спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий в ШСК «Олимп» на 2025-2026 учебный год

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный	
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i></b>			
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов	
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба	
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах	
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба	
<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b>			
Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба	
Составление расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба.	
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.	
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.	
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов.	
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года		
<b><i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i></b>			
<b><i>Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнованиях</i></b>			
<b><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></b>			
Спортивный час.	Еженедельно	Воспитатели ГПД	
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно		

<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)»	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
<i>Работа с родителями учащихся</i>		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

**Календарный план  
спортивно-массовых мероприятий  
в ШСК «Олимп» на 2025-2026 уч. год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор
Первенство школы по легкоатлетическому кроссу (учащиеся 1-4 классов – 1000 м., учащиеся 5-8 классов – 2000 м., учащиеся 9-11 классов – 3000 м.)	Сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Муниципальный этап Спартакиады по легкой атлетике	Сентябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
День Здоровья «Осенний кросс» (учащиеся 1-11 классов)	Сентябрь	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап олимпиады по физкультуре	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
Общешкольные соревнования по пионерболу (учащиеся 2 и 3-4 классы)	Октябрь	Учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по баскетболу	Октябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Школьный этап соревнований по волейболу (сборные команды 6-8 классов; сборные команды 9-11 классов)	Октябрь	Учителя физкультуры
Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья» (учащиеся 1-4 классы)	Октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по настольному теннису (юноши 6-11 классы; девушки 9 и 11 классов).	Ноябрь	Учителя физкультуры
Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 1-4 классы)	Декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по мини-футболу (юноши 5-6 классов; юноши 7-8 классов; юноши 9-11 классов)	Декабрь	Учителя физкультуры

День Здоровья «Зимние забавы» (учащиеся 1-11 классов)	Декабрь	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Первенство школы по лыжным гонкам на призы Деда Мороза	Январь - февраль	Учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по лыжным гонкам	Февраль-март	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Зашитнику Отечества»: «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Учителя физкультуры
Лично-командное первенство по дартсу «Самый точный, самый меткий»	Март	Учителя физкультуры
Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая....»	Март	Учителя физкультуры
Президентские спортивные игры	Март-апрель	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки с разбега, прыжки на скакалке)	Апрель-май	Учителя физкультуры
Веселые старты «Спортивный калейдоскоп» (учащиеся 1-4 классы)	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
Весенняя эстафета, посвященному 9 мая (учащиеся 1-11 классы).	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
День здоровья «Туризм и здоровье» (учащиеся 1-11 классов)	Май	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, классные руководители

**Расписание работы спортивных секций в ШСК «Олимп»**  
**на 2025-2026 учебный год**

Название секции	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
«Юный турист» (8-11кл.)					17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>
«Лыжи» (5-11кл.)	14 <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup>				
«Юный стрелок» (8кл.)			14 <sup>10</sup> -15 <sup>00</sup>		
«Волейбол» (8-11кл.)	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>		17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>		