

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Сотнурская средняя общеобразовательная школа»
Волжского муниципального района Республики Марий Эл

Согласовано
Педагогическим советом
МОУ «Сотнурская СОШ»
Протокол №1 от 30.08.2024г.

Утверждено
Директор МОУ «Сотнурская СОШ»
Павлова, З.И.
Приказ № _____ от 30.08.2024г.



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1 Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Сотнурская СОШ» разработан в соответствии со ст. Федерального закона от 27.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, с локальными актами, Уставом школы.
- 1.2 Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1 классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3.

2.5. Обучающимся 1 класса предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре –декабре;

– 40 мин. в январе – мае.

3.3 Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков - 8.00.

Продолжительность уроков:

1 класс – 1 четверть – 3 урока по 35 минут

2 четверть – 4 урока по 35 минут

3-4 четверть – 4 урока по 40 минут

(Динамическая пауза после 2 урока – 40 минут)

2-11 классы – 40 минут

3.4 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв -10 минут, после второго и третьего урока – 20 мин., после четвертого урока – 10 минут (обеденные перемены для начальных классов после второго урока, после третьего урока – для 5-11 классов). В первом классе после второго урока динамическая пауза - 40 минут, после первого и третьего урока – перемена 20 минут.

Продолжительность перемен:

1 класс	2-11 классы
1 перемена - 20 минут	1 перемена – 10 минут
2 перемена (динамическая пауза) – 40 минут	2 перемена – 20 минут
3 перемена – 20 минут	3 перемена – 20 минут
	4 перемена – 10 минут
	5 перемена – 10 минут
	6 перемена – 10 минут

3.5 Расписание звонков:

1 класс - 1 четверть 1 урок: 8.00 - 8.35 2 урок: 8.55 – 9.30 Динамическая пауза: 9.30 – 10.10 3 урок: 10.10 - 10.45 1 класс - 2 четверть 1 урок: 8.00 - 8.35 2 урок: 8.55 – 9.30 Динамическая пауза: 9.30 – 10.10 3 урок: 10.10 - 10.45 4 урок: 11.05 - 11.40	2-11 классы - ПН, ЧТ 1.00 – Разговор о важном - Россия- мои горизонты 1 урок: 8.30 – 9.10 2 урок: 9.20 – 10.00 3 урок: 10.20 – 11.00 4 урок: 11.20 – 12.00 5 урок: 12.10 – 12.50 6 урок: 13.00 – 13.40 7 урок: 13.50 – 14.30
1 класс - 3-4 четверть 1 урок: 8.00 – 8.40 2 урок: 9.00 – 9.40 Динамическая пауза: 9.40 – 10.20 3 урок: 10.20 – 11.00 4 урок: 11.20– 12.00	2-11 классы- ВТ. СР. ПТ 1 урок – 8.00 – 8.40 2 урок – 8.50 – 9.30 3 урок – 9.50 – 10.30 4 урок – 10.50 – 11.30 5 урок – 11.40 – 12.20 6 урок – 12.30 – 13.10 7 урок – 13.20 – 14.00

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Особенности организации образовательного процесса

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч,
в 9-11-х классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

3.7 При использовании электронных систем обучения (ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

4. Режим внеклассной работы

4.1 Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4 Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.