

ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:

Прим. пицн. наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
7-11 ЛЕТ	209,07	230,98	958,51	6381,4	8,456	277,65	6215,29	2182,78	3862,2	1048,27	61,23	
	199,75	190,51	825,71	5868,7	6,77	174,72	352,3	1762,9	2938,7	914,62	54,63	
Итого:	408,82	421,49	1784,22	12250,1	15,226	452,37	6567,59	3945,68	6800,9	1962,89	115,86	
11-18 ЛЕТ	220,86	237,62	969,06	6539,97	8,516	278,23	1088,41	2288,34	4021,46	1066,03	62,14	
	192,42	184,98	908,94	6258,65	6,16	180,41	491,45	1830,47	3409,37	1018,7	61,92	
Итого:	413,28	422,6	1878	12798,62	14,676	458,64	1579,86	4118,81	7430,83	2084,73	124,06	