



**ПЛАН
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-
ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.
цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. <ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно	Классные руководители Учитель физкультуры

	<p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включены во внутри школьную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы « здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	Учителя
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Футбольные соревнования</p> <p>Осенний и весенний кросс</p> <p>Спортивное ориентирование</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Соревнования по волейболу</p> <p>Военно-патриотическая игра «Зарница»</p> <p>Легкоатлетические троеборье</p> <p>День здоровья</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивной секции.</p> <p>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</p> <p>«Сильные, смелые, ловкие»</p>	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	Учитель физкультуры, классные руководители
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, пионербол) для 1-9 классов (сентябрь-май).</p> <p>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</p> <p>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</p> <p>Спартакиада школьников (май).</p> <p>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</p> <p>Президентские состязания (май)</p> <p>Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</p> <p>Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь)</p>	<p>В течение года</p> <p>(согласно плану спортивных мероприятий в МГО).</p>	Учитель физкультуры
5.	<p>Занятия физическими упражнениями</p> <ul style="list-style-type: none"> • физкультминутки во время выполнения заданий. 	Ежедневно	Учителя предметники
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему „Мы любим спорт“</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <p>Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</p>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь</p> <p>декабрь</p> <p>1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

7.	Организация работы по месту жительства Организация летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Воспитатели
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей — в наших руках. Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года) .Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классные руководители Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости) Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры