

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Помарская средняя общеобразовательная школа»:



*Н.В. Павлова*  
Н.В. Павлова

Инструкция

по технике безопасности при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий

1. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся должны сопровождать 2 взрослых.
2. Для оказания первой мед. помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств.
3. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.
4. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения, не покидать места расположения группы.
5. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
6. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.