



УТВЕРЖДАЮ

директор

МОУ «Помарская СОШ»

Н.В. Павлова

«1» сентября 2025 год.

ПЛАН мероприятий МОУ «Помарская СОШ»

по направлению «Здоровый образ жизни»

(профилактика предотвращения употребления наркотических и других вредных веществ, пожарная безопасность, ПДД, техника безопасности, профилактика суицида, экологические знания)
на 2025-2026 учебный год

Цель: Формирование навыков здорового образа жизни, способности противостоять негативным влияниям, нравственного отношения к природе. Ознакомление и обучение вопросам пожарной безопасности, соблюдения правил дорожного движения, формирование навыков правильных действий в случае возникновения пожара, ДТП.

Задачи: Формировать знания о сохранении и укреплении личного здоровья, негативное отношение к вредным привычкам. Развивать чувство ответственности за судьбу природы. Повысить знания учащихся по противопожарной безопасности, ПДД, способствовать приобретению навыков и умений обращения с первичными средствами пожаротушения.

№п/п	название мероприятия	класс	дата проведения	ответственный	отметка о выполнении
ЗОЖ					
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости!»	1-4	в течение года	кл. рук.	
2	Организация подвижных игр на больших переменах	1-4	в течение года, согласно графику	педагог-организатор	
3	Классные часы на тему: «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-11	Весна/осень	Мед.сестра школы, кл.рук-ли	
4	Серия классных часов «Оказание первой медицинской помощи»	1-11	Согласно воспитательно му плану классного руководителя	Классные руководители	
5	Спортивные кружки (подготовка к районным соревнованиям): • настольный теннис • шахматы	5-11	В течение года	Учителя физ.культ.	
6	Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы.		До 1 декабря	Учителя физ.культ.	
Пропаганда ЗОЖ					
1	Тренинг безопасного поведения «Безопасность — ответственность каждого»	1-11	Сентябрь	классные рук.	

2	Игра «Вредные привычки», приуроченный всероссийскому уроку безопасности школьников в сети интернет.		Октябрь	классные рук.	
3	Конкур рисунков «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	1-11	Ноябрь	классные рук.	
4	Внеклассное мероприятие по пропаганде ЗОЖ «Вместе мы сила»	5-6	Ноябрь	классные рук.+учителя физ.культ.	
День здоровья Фестиваль здоровья-2025					
1	Классные часы «Хочешь быть здоровым – будь им!»	1-11		Классные руководители	
2	Спортивные мероприятия. День бегуна «МЫ за ЗОЖ!»	1-11	сентябрь	Учителя физ. культ. классные руководители	
Профилактика суицида					
1	Классные часы по профилактике суицидального поведения	1-11	январь	Классные руководители	
2	Беседа «Хотел напугать»	7-11	Апрель	Участковый инспектор полиции	
3	Тренинг «Формирование уверенного поведения старшеклассника в ситуации экзамена»	9-11	Май	МБУ ДО «ЦППМСС «Доверие»	
16 октября – Всемирный день питания					
1	Классный час «Рациональное питание»	1-11	октябрь	Классные руководители	
Профилактика наркомании					
1	Выпуск стенной газеты «О вреде электронных сигарет»	8а	Ноябрь	классный руководитель	
2	Посещение домов детей «группы риска»	1-11	Октябрь	соц.педагог, классные рук.	
3	«Скажем наркотикам: НЕТ!»	8-9	Ноябрь	классные руководители	
4	Конкурс агитбригад «Нет – наркотикам!» + конкурс плакатов	8-11	Январь	классные руководители	
Профилактика употребления алкоголя					
1	Классные часы на тему: «Здоровый образ жизни – это здорово!» «Последствия раннего алкоголизма» «Береги платье снову, а здоровье смолоду»	1-4 5-7 8-11	Октябрь	Классные руководители	
2	Час общения «О вреде алкоголя»	9-11	Февраль		

17 ноября – Международный день отказа от курения

1	Классные часы «Понятие о дружбе, о хороших и плохих друзьях» «Не курю, а курильщик!» «Курить или не курить? – вот в чем вопрос»	1-4 5-7 8-11	Ноябрь	Классные руководители	
---	--	----------------------------	--------	-----------------------	--

1 декабря – Международный день борьбы со СПИД

1	Классные часы «СПИД – позор и слезы XXI века»	7-11	До 01.12.12	Классные руководители	
2	«Я люблю тебя жизнь...» мероприятие, посвященное Всемирному Дню борьбы со СПИДом	7-9	декабрь	кл. рук.	
3	Выпуск газет «Твои знания – защита от СПИД»	11	До 1 декабря	класс. рук.	

Профилактика СПИДа

1	«Веселые каникулы» - спартакиада по футболу, настольному теннису		Зимние каникулы	учителя физ. культ.	
2	Спортивные соревнования «Мы за ЗОЖ!», посвященные борьбе с ВИЧ/СПИДом.	9-11	февраль	учителя физ.культ.	

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом.

1	Классные часы на тему: «Туберкулез»	8-11	март	классные руководители	
---	-------------------------------------	------	------	-----------------------	--

2 апреля - Международный День Здоровья

1	Веселые старты «Здравствуй, весна!»	1-4	апрель	учителя физ.культ.	
---	-------------------------------------	-----	--------	--------------------	--

31 мая - Всемирный день борьбы с табакокурением.

1	Конкурс рисунков «Ударим юмором по сигаретам»	5-7	май	учитель ИЗО	
2	Беседа «Письмо курящей девушке»	7-8	март	кл. руков.	

Экологическое воспитание

1	Месячник по санитарной очистке «Чистый двор»	2-11	сентябрь	учитель технологии	
2	Экологический десант «Я и школьный двор», «Самый чистый кабинет»	1-11	один раз в четверть	администрация	
3	Внеклассное мероприятие «Сохраним елочку»	5-7	декабрь	учитель биологии и экологии	
4	Конкурс рисунков «Проблемы экологии»	1-11	апрель	классные руководители	

Профилактика предупреждения дорожно-транспортного травматизма

1	Серия классных часов по профилактике предупреждения дорожно-транспортного травматизма	1-11	Согласно воспитательно му плану школы классного руководителя	Классные руководители	
---	---	------	--	-----------------------	--

2	Посвящение первоклассников а пешеходы.	1-2	сентябрь	классные руководители	
3	Эстафета велосипедистов	5-7	сентябрь	руководитель отряда ЮИД	
4	Обновление схемы «Твой безопасный маршрут»		сентябрь	педагог-организатор	
5	Обновление уголка Юных инспекторов движения	4	октябрь	руководитель отряда ЮИД	
6	Конкурс рисунка «Дорога без опасности!»	1-11	ноябрь	классные руководители	
7	Участие в районных соревнованиях Юных инспекторов движения.	4-6	Апрель	руководитель отряда ЮИД	

Профилактика пожарной безопасности.

1	Обновление стенда по пожарной безопасности.		Сентябрь	руководитель отряда ДЮП	
2	Серия классных часов по профилактике пожарной безопасности	1-11	Согласно воспитательно му плану классного руководителя	Классные руководители	
3	Массовая эвакуация на случай возникновения пожара в рамках месячника по ГО и ЧС.	1-11	Сентябрь Январь	Учитель ОБЖ	
4	Конкурс плакатов «Огонь друг и враг человека»	1-11	Апрель	руководитель отряда ДЮП	
5	Мероприятие по технике безопасности (ПДД, пожарная безопасность)	1-11	Май	Классные руководители	

Заместитель директора по ВР



Самойлова Е.В.