УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»
_____ /А.Ю.Ерасланова/
« » _____ 2024г.

МП

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»
Юридический адрес: 424007, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д.121
ИНН 1215101480, КПП 121501001 Телефон +7 (8362) 55-36-40, e-mail: san_priem@mari-el.ru

Орган инспекции

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»
Адрес осуществления деятельности: 425006, Республика Марий Эл, г. Волжск, ул. Ленина, д.51
Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №RA.RU.710009
Дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 15 апреля 2015 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

(оценка примерного 10-дневного меню для МОУ «Помарская средняя общеобразовательная школа» Волжского муниципального района Республики Марий Эл (возраст 7-11 лет, 12-18 лет)

«24» 09 2024 г. г. Волжск № 1291

Мною: Ефимовым Артемом Николаевичем - врачом по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл в Волжском районе»,
на основании: заявления директора МОУ «Помарская средняя общеобразовательная школа» Волжского муниципального района Республики Марий Эл Павловой Н.В. № 1543 от 05.09.2024 г.,
в присутствии: не требуется,
проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-дневного меню для МОУ «Помарская средняя общеобразовательная школа» Волжского муниципального района Республики Марий Эл (возраст 7-11 лет, 12-18 лет),
Юридический адрес: 425032, Республика Марий Эл, Волжский район, с. Помары, ул. Станционная, д. 3.
ОГРН 1021202254138, ИНН 1201003684.
Для проведения экспертизы представлены: примерное 10-дневного меню для МОУ «Помарская средняя общеобразовательная школа» Волжского муниципального района Республики Марий Эл (возраст 7-11 лет, 12-18 лет) на 11 листах в 1 экз.

Место, дата и время проведения экспертизы: экспертиза проведена с «20» сентября 2024 г., 14 час. 30 мин. по «20» сентября 2024 г., 15 час. 30 мин. по адресу: Республика Марий Эл, г. Волжск, ул. Ленина, д. 51.

Место, дата и время оформления экспертного заключения: экспертное заключение оформлено по фактическому адресу осуществления деятельности с «20» сентября 2024 г., 15 час. 40 мин. по «20» сентября 2024 г., 16 час. 20 мин.

I. Экспертизой установлено:

Примерное 10-дневное меню утверждено директором МОУ «Помарская средняя общеобразовательная школа» Волжского муниципального района Республики Марий Эл, что соответствует требованиям п. 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Для учащихся в МОУ «Помарская средняя общеобразовательная школа» Волжского муниципального района Республики Марий Эл организовано 2-хразовое

питание (завтрак и обед).

Примерное меню разработано на период не менее двух недель (10 дней) и содержит следующую информацию: день приёма пищи, наименование блюд по отдельным приёмам пищи, масса порций блюд, содержание основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), энергетическая ценность блюда, ссылка на технологический документ, что соответствует требованиям п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленом меню масса порций блюд соответствуют требованиям п. 8.1.2 приложения № 9 (таблица 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20, а именно: масса порций каши, или овощного, или яичного, или творожного, или мясного блюда для детей 7-11 лет составляет 160 - 200 гр., при нормативе 150 - 200 гр., для детей 12 лет и старше – 210 - 230 гр., при нормативе 200 - 250 гр.; масса порций закуски (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) для детей 7-11 лет составляет 60 гр., при нормативе 60 - 100 гр., для детей 12 лет и старше составляет 100 гр., при нормативе 100 - 150 гр.; масса порций первого блюда для детей 7-11 лет составляет 200 - 220 гр., при нормативе 200 - 250 гр., для детей 12 лет и старше – 250 - 290 гр., при нормативе 250-300 гр.; масса порций второго блюда (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) для детей 7-11 лет составляет 90 - 100 гр., при нормативе 90 - 120 гр., для детей 12 лет и старше составляет 100 гр., при нормативе 100 - 120 гр.; масса порций гарнира для детей 7-11 лет составляет 150 - 200 гр., при нормативе 150 - 200 гр., для детей 12 лет и старше – 180 - 230 гр., при нормативе 180 - 230 гр.; масса порций 3 блюда (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) для детей 7-11 лет, 12 лет и старше составляет 200 гр., при нормативе 180 - 200 гр.; масса порций фрукта для детей 7-11 лет, 12 лет и старше составляет 100 гр., при нормативе 100 гр.

Суммарные объёмы блюд соответствуют п. 8.1.2, приложения № 9 (таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20, а именно: для детей 7-11 лет суммарный объем блюд завтрака составляет 510 - 580 гр., при нормативе не менее 500 гр., обеда – 700 - 790 гр., при нормативе не менее 700 гр.; для детей 12 лет и старше суммарный объем блюд завтрака составляет 560 - 630 гр., при нормативе не менее 550 гр., обеда – 800 - 910 гр., при нормативе не менее 800 гр.

Средняя калорийность завтрака 1 недели для детей 7-11 лет составила 549,16 ккал (23,4 %), завтрака 2 недели – 543,4 ккал (23,1 %), при нормативе 470-587,5 ккал (20-25 %); средняя калорийность обеда 1 недели составила 742,84 ккал (31,6 %), обеда 2 недели – 763,02 ккал (32,5 %), при нормативе 705-822,5 ккал (30-35%), что соответствует требованиям п. 8.1.2, приложения № 10 (таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Средняя калорийность завтрака 1 недели для детей 12 лет и старше составила 604,58 ккал (22,2 %), завтрака 2 недели – 608,46 ккал (22,4 %), при нормативе 544-680 ккал (20-25 %); средняя калорийность обеда 1 недели составила 824,98 ккал (30,3 %), обеда 2 недели – 837,26 ккал (30,8%), при нормативе 816-952 ккал (30-35%), что соответствует требованиям п. 8.1.2, приложения № 10 (таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном меню не используется пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей, что соответствует требованиям п. 8.1.2 приложения № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

II. Заключение:

Примерное 10-дневное меню для МОУ «Помарская средняя общеобразовательная школа» Волжского муниципального района Республики Марий Эл (возраст 7-11 лет, 12-18 лет) соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

Исполнитель: врач по общей гигиене (должность) Ефимов А.Н. (Ф.И.О.) _____ (подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

«___»_____2024 г. (Дата) _____ (Ф.И.О.) _____ (подпись)

Экспертное заключение составлено в трех экземплярах.
Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии