

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Помарская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю  
Директор МОУ  
«Помарская СОШ»



Н.В. Павлова

**ПРОГРАММА**  
по профилактике употребления  
наркотических и психотропных веществ  
«Школа без наркотиков»

с. Помары

Наркотики ломают жизнь людей, подрывают устойчивое развитие человека и порождают преступность... злоупотребление наркотиками наносит ущерб свободе и развитию молодежи – наиболее ценного мирового достояния.

(Политическая декларация специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН, 8-10 июня 1998 г.)

*Наименование программы:*

«Школа без наркотиков». Программа по профилактике употребления наркотических и психотропных веществ.

*Назначение программы:* Программа является организационной основой деятельности педагогов, психологов, социальных педагогов, родителей, и обучающихся общеобразовательных учреждений, представителей общественных и других организаций.

*Пояснительная записка.*

Охрана детского здоровья является неотъемлемым направлением деятельности любой школы во все времена.

В настоящее время проблема здоровья подрастающего поколения, вызывающая особую озабоченность в государстве и обществе, вышла в разряд приоритетных государственных и общественных задач. Здоровье рассматривается как фактор социальной жизни, основа экономического благополучия государства, социального прогресса общества, улучшения психологического климата. Изменившееся социально-экономическое положение в стране требует от подростка быстрой адаптации к новым условиям существования. Встаёт проблема: как в условиях жёсткой рыночной конкуренции, смещения ценностного вектора от высоких идеалов к идеалам материального достатка, наживы личности сохранить лучшие нравственные качества. Приоритет в области профилактики безнадзорности, преступности и употреблении ПАВ принадлежит семье и образовательным учреждениям разного уровня, что подтверждено законом РФ «Об образовании», постановлениями и программами правительства РФ, Семейным кодексом РФ.

В настоящее время злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами приняло характер эпидемии. В последнее десятилетие для России употребление несовершеннолетними и молодежью алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку.

Государственная политика в Российской Федерации направлена на установление строгого контроля за наркотиками и сокращение их незаконного

потребления. Особое внимание должно уделяться обеспечению эффективного межведомственного взаимодействия в решении проблем профилактики наркомании. Работа по первичной профилактике и максимально раннему выявлению наркомании среди учащихся школ будет эффективна, если в ней будут принимать посильное участие те, кто непосредственно отвечает за их воспитание и нравственное развитие: родители, педагоги, классные руководители, воспитатели, психологи, врачи, сотрудники органов внутренних дел.

Конечно, семья остается главным «щитом», преграждающим дорогу этому злу, но, к сожалению, не всегда может с успехом решить эту проблему. Поэтому нередко единственной и реальной преградой на пути молодого человека к зависимости от психоактивных веществ остается учитель. Именно он знает о насущных проблемах ребенка, именно в школе существует реальная возможность осуществления целенаправленного и систематического привития навыков здорового образа жизни в процессе обучения и контроля за их усвоением; влияние на уровень притязаний и самооценку учащихся; свободный доступ к семье подростка для анализа и контроля ситуации; возможность привлечения специалистов по профилактике.

С учетом актуальности данной проблемы школой разработана целевая программа по профилактике наркомании среди несовершеннолетних и формированию здорового образа жизни. Программа разработана для того, чтобы попытаться решить проблему роста употребления наркотиков и алкоголя подростками. Если сформулировать основную идею программы, то она может выглядеть следующим образом: «СДЕЛАТЬ ШКОЛУ ТЕРРИТОРИЕЙ СВОБОДНОЙ ОТ ПАВ». И на осуществление этой идеи должны быть направлены все имеющиеся в школе ресурсы и возможности – техническое оснащение, работа с родителями, повышение квалификации персонала школы по проблеме ПАВ, поддержка программы специализированными органами. При этом цель программы – уменьшение количества новых вовлечений школьников в зависимость от вредных привычек и повышение внимания к проблеме их профилактики среди учащихся и персонала образовательного учреждения. Важно, чтобы учащиеся, благодаря программе, осознали и прочувствовали значимость проблемы ПАВ, т.е. предложенные формы работы должны повысить восприимчивость учащихся к негативным последствиям вредных привычек.

#### **Задачи программы:**

1. Предоставить учащимся объективную информацию о последствиях ПАВ;
2. Выработать представление о негативном влиянии вредных привычек;
3. Сформировать у учащихся негативное отношение к ПАВ;
4. Сформировать у учащихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к спиртным напиткам, наркотикам, курению;
5. Стимулировать процесс избавления от вредных привычек среди курящих школьников.

Основное направление программы – профилактические занятия в 1-11 классах.  
Срок реализации программы – 1 год.

## Основные направления программы.

### Начальная школа.

**Цель** первичной профилактики наркозависимости в начальной школе:  
адаптация учащихся к школе.

**задачи:**

- налаживание взаимодействия школы и семьи;
- оптимизация педагогических стилей учителей, работающих в начальной школе;
- формирование традиций в каждом конкретном классе: празднование дней рождения детей, общепринятых праздников (Новый год, День Учителя и т.д.), специфических праздников для данного класса, совместные походы и т.д.;
- Формирование у детей здорового образа жизни.

### Система мероприятий

#### по первичной профилактике наркозависимости в начальной школе

Мероприятия	Исполнители
диагностика уровня адаптации детей к школе	Психолог
диагностика учащихся с целью выделения «группы риска»	Психолог Соц. педагог
беседы на формирование установки на ведение здорового образа жизни	Классные руководители
профилактические мероприятия для формирования умений и навыков отказа	классные руководители

### Средняя школа.

**Цели** первичной профилактики наркозависимости в средней школе:

- предотвращение употребления подростками ПАВ;
- формирование у подростков здорового образа жизни.

**Задачи:**

- формирование ответственности за свое поведение;
- представление информации о влиянии вредных привычек на человека;
- формирование умения четко формулировать аргумент против вредных привычек;
- формирование умения противостоять давлению сверстников;
- обсуждение влияния СМИ на приобщение к вредным привычкам;
- формирование у подростков негативного отношения к наркотикам и их употреблению.

Профилактические занятия проводятся в виде социально- психологического тренинга, посвящены в основном причинам приобщения к вредным привычкам и формированию навыков социальной и личностной компетентности в контексте проблемы ПАВ. Тренинги направлены на формирование навыков, которые определяют поведение в пользу здорового образа жизни:

- умение принимать решение

- критически оценивать информацию
- сопротивляться групповому давлению
- конструктивно решать конфликтные ситуации
- регулировать свое эмоциональное состояние в стрессовых ситуациях.

### **Система мероприятий по первичной профилактике наркозависимости в средней школе**

Мероприятия	Исполнители
Обучающие семинары для работников школы с целью введения их в проблему, включение в деятельность по реализации данной системы профилактики	администрация
Лекции, семинары для классных руководителей. Темы: - «Возрастные особенности подростков» - «Особенности отношения детей к наркотикам» - «Факторы риска наркозависимости» - «Стиль педагогического общения как стрессовый фактор»	Зам директора по ВР Психолог.
-выявление индивидуально-личностных особенностей подростков - выявление «группы риска»	Психолог Соц.педагог
выявление объема знаний и представлений подростков о наркотиках	Классные руководители
встречи со специалистами	Классные руководители
профилактические мероприятия для выработки навыка ведения здорового образа жизни	Классные руководители
тематические всеобучи для родителей (лекции, семинары, беседы)	Администрация школы, классные руководители
проведение тематических бесед, дискуссий с подростками по различным аспектам проблемы	Классные руководители, психолог
тренинги для подростков с целью формирования ответственности за свое поведение	психолог
организация досуговых мероприятий с целью формирования у подростков принятия себя через вовлечение в новые виды деятельности	Зам директора по ВР классные руководители

## **Старшая школа.**

**Цель** первичной профилактики наркозависимости в старшей школе:

- предотвращение употребления ПАВ старшими подростками;
- воспитание, формирование в старших подростках желания, умения, способности пропагандировать здоровый образ жизни в среде сверстников;
- формирование представления о влиянии вредных привычек в различных сферах жизни взрослого человека.

### **Задачи:**

- формирование позитивного отношения подростков к себе
- формирование ответственности за свое поведение
- формирование у подростков негативного отношения к наркотикам и их употреблению.

### **Система мероприятий**

**по первичной профилактике наркозависимости в старшей школе**

Мероприятия	Исполнители
- анкетирование учащихся с целью определения их занятости во внеучебное время - анкетирование учащихся с целью определения отношения к ПАВ и их употреблению	Классные руководители, психолог
активные методы изменения отношения подростков к ПАВ и их употреблению - групповые дискуссии - ролевые игры - мозговой штурм - беседы - тренинги	Классные руководители, психолог, соц.педагог
формирование инициативной группы из подростков для организации внутришкольной работы по профилактике наркозависимости	Психолог, совет старшеклассников
проведение культмассовых мероприятий в школе для организации досуга подростков	Кл. руководители, зам директора по ВР педагог-организатор, совет старшеклассников
спортивные мероприятия	Учителя физкультуры
выпуск школьной газеты по пропаганде здорового образа жизни	Совет старшеклассников
- родительские собрания с целью введения родителей в проблему - индивидуальные консультации для родителей	Классные руководители

**Результат программы:**

Показателями эффективности этой программы в школе будет:

- 1.Отсутствие случаев употребления и злоупотребления наркотиков и других психоактивных веществ учащимися школы;
- 2.Сформированные позитивные установки и ценности здорового образа жизни (увеличение количества спортивных секций и участников в них);
- 3.Снижение уровня подростковой преступности;
4. Увеличение числа лиц, отказавшихся от вредных привычек.