

завтрак**День 2**

1	Каша «Дружба» молочная с маслом	250	210	5,51	5,82	21,61	294	0,37	72,5	0	0	25	150	30	0,6	93
2	Кисель	200	200	2,01	2,39	25,65	60	0,02	0,46	0,02	0	23,6	143,6	100	0,76	10011
3	Яйцо вареное	1	1	5,07	4,6	0,3	63,01									424
3	Хлеб пшенич.	30	40	4,0	0,5	20,8	128	0,04	0	0	0	5,6	8	26	0,4	878
4	Масло порцион.	20														
				12,59	10,45	56,5	545	0,43	72,96	0,02	0	54,2	301,6	156	7,16	

День 3

	завтрак															
1	Творожная запеканка со сгущенным молоком	200	210	6,4	12,2	31,4	266	0,01	0,61	0,02	0	80,9	80	154	2,4	366
2	Какао на молоке	200	200	0,4	-	38,4	150	0	0	0	0	0,9	0,9	0	0,07	959
3	Хлеб пшенич.	30	40	3,1	1,3	20,8	103	0,06	0	0	0	18,4	10,8	49	1,4	878
4	Сыр	25	30	16	16	16,4	216	0,08	0,82	0,062	0,12	0	202	162	0	42
				9,9	13,5	90,6	735	0,15	1,48	0,262	0,12	90,92	293,7	365	3,87	

День 4

	завтрак															
1	Суп молочный	200	250	6,2	62,3	40	429	0	0	0	0	27	10,6	46	0,8	160
2	Сыр	40	40	5,1	7,6	0,3	63	0	0	0	0	5,7	25,3	0,08	1,15	42
3	Кофе на молоке	200	200	4,9	5	32,5	190	0,02	0,46	0,02	0	23,6	143,6	100	0,76	951
4	Хлеб пшеничный	30	40	3,1	1,3	20,8	103	0,04	0	0	0	5,6	8	26	0,4	878
				19,3	20,2	93,6	785	0,06	0,46	0,02	0	61,9	187,5	172,08	3,11	

День 5

	завтрак															
1	Каша манная на молоке	200	210	12,4	8,5	19	253	0,05	0	0,06	0	13,8	9,3	38,6	1	168
2	Кофе на молоке	200	200	1,4	2,0	22,4	116,0	0,02	0	0,08	0	7,0	34,0	45,0		951
3	Хлеб пшеничный	30	40	3,1	1,3	20,8	103	0,085	0,45	0,06	0	14,43	140,25	94,95	0,72	878
4	Масло порционное	20	20	16	16	16,4	216	0,08	0,82	0,062	0,12	0	202	162	0	41
				32,9	27,8	78,6	688	7,415	1,27	0,262	0,12	35,23	385,55	340,55	1,72	

День 6

	завтрак															
1	Каша пшеничная с маслом	180	200	10	4,1	52	212	0,01	0,46	0,02	0	23,6	143,6	100	0,76	679
2	Кисель	200	200	2,5	3,6	24,7	152	0,02	80	0	0	20	40	0	0,4	10011
3	Яйцо вареное	1	1	6,2	17,8	17	252	0,06	0	0	0	18,4	10,8	49	1,4	424
4	Хлеб пшеничный	.30	40	3,1	1,3	20,8	103	0	0	0	0	5,7	25,3	0,08	1,15	878
				21,8	26,8	116,5	719	0,09	80,46	0,02	0	67,7	219,7	150,1	3,31	

День 7

	завтрак															
1	Запеканка творожная со сгущенкой	100/15	115/15	6	10,5	30,6	233	0,08	1,09	36,72	0	23,52	192,17	156,0	0,3	366
2	Напиток из варенья	200	200	0,2	-	15	58	0	2,8	0	0	0,03	0,3	0,06	0,04	702
4	Сыр	25	30	16	16	16,4	216	0,08	0,82	0,062	0,12	0	202	162	0	42
5	Хлеб пшеничн.	30	40	3,1	1,3	20,8	103	0,04	0	0	0	5,6	8	26	0,4	878
				25,3	27,8	82,8	672	1,16	4,71	36,78	0,12	29,15	210,3	344	4,7	

