

**Республиканское государственное казенное учреждение  
«Учебно-методический центр экологической безопасности  
и защиты населения»**



**Методическая рекомендация**

**«Безопасность на дорогах в зимний период»**

**Йошкар-Ола**

## Безопасность на дорогах в зимний период

№ п/п	Наименование учреждения	телефон
1	Единая дежурно-диспетчерская служба	112
2	Полиция	02
3	Станция скорой медицинской помощи	03
4	Аварийная газовая служба	04

Рекомендация разработана преподавателем 1 категории  
 РГКУ «УМЦ экологической безопасности и защиты населения»  
 Головиной С.В.  
 тел. 33-13-47

Резкие перепады температуры с заморозками и снегопадами создают условия для такого опасного явления как гололедица. Явление в эту пору обычное, но, к сожалению, оно ежегодно сопровождается повышенной



аварийностью на дорогах. Несколько простых рекомендаций позволят избежать неприятностей в пути, как водителям, так и пешеходам.

Езда по снежной дороге сопряжена с опасностью возникновения боковых заносов и пробуксовки колес. В связи с этим, не рекомендуется совершать разгоны и резкие повороты рулевого колеса, тормозить и трогаться с места следует плавно.

При высоком уровне снежных покровов следует совершать передвижение на пониженных передачах. Небольшие сугробы необходимо преодолевать не останавливаясь. Для того чтобы избежать оседания колес автомобиля в снежный покров на обочине, требуется проявлять внимательность при разъездах с автомобилями, идущими по встречной полосе.

В гололед необходимо учитывать тот факт, что при остановке автомобиля тормозной путь увеличится в несколько раз. Поэтому рекомендуется удерживать скорость передвижения на уровне не более 15 км/ч и выдержка дистанции между автомобилями менее 25-30 метров категорически запрещается (так называемое движение, накатом с полным выключением передачи).

При передвижении через железнодорожные пути также может возникнуть опасность пробуксовки колес. В связи с этим, перед переездом следует произвести остановку автомобиля для осмотра переезда. Пересечение рекомендуется совершать под небольшим углом к путям.

### **Зачем пристегивать ремень безопасности**

Сейчас на дорогах нашей необъятной Родины существует огромная проблема – это крайне высокая смертность в ДТП. Культура вождения у нас далека от идеальной, и довольно много небезопасного транспорта. Но есть основная проблема – нежелание пристёгивать ремень безопасности. Чем же это нежелание вызвано? Давайте рассмотрим основные доводы российских водителей.

#### **Довод первый: не круто.**

А почему не круто? Так водитель показывает, что он – ас, и ему никогда в жизни не придётся совершить экстренного торможения. Или по гололёду въехать впереди стоящий транспорт. Хорошо – пусть ты ас, но ведь вокруг есть другие водители, и многие из них не асы. Допустим, ты ни в кого не въехал, но задумывался ли ты, что могут

водителям следует уделять внимание техническому состоянию автомобиля, особенно тормозной системе, состоянию шин и соответствие ее сезону, вся оптика должна быть в рабочем состоянии.

начинать движение следует плавно, трогаться с места на низкой передаче на малых оборотах;

двигаться со скоростью, обеспечивающей безопасность в местах с оживленным движением, возле школ, на перекрестках и мостах, а также на поворотах и спусках;

при движении сохранять более длинную, чем обычно, дистанцию между транспортными средствами, так как тормозной путь на скользкой дороге значительно увеличивается;

следует выбирать путь для правых и левых колес с одинаковой поверхностью дороги;

разгон машины для переключения передачи производите только на прямых участках дороги;

во избежание заноса не делайте резких маневров, если автомобиль занесло при торможении, необходимо быстро ослабить торможение, и поворотом руля в сторону заноса выровнять автомобиль;

для остановки автомобиля снизить скорость движения, остановку производить на прямом и ровном участке дороги.

въехать в тебя? Тот, кто въедет, конечно же будет не прав, но и для Вас соответственно последствия могут быть самыми трагическими.

Запомните: смелость – не есть безрассудство. Кроме того, всё же давайте не будем забывать, что на дорогах есть и приличные водители, которые ремнём пристёгиваются, правила соблюдают, не хамят и ездят спокойно.

### **Довод второй: ездить с ремнем не удобно.**

После долгой езды без ремня, он может показаться обременительным, но пройдёт время, и он станет для вас предметом одежды. Проведите эксперимент, найдите извилистую дорогу, и прокатитесь по ней сначала без ремня, а потом с ремнем. Вы увидите насколько приятнее и самое главное безопаснее проходить повороты, будучи пристёгнутым, ведь вас совсем не «болтает» по машине.

### **Довод третий: при ударе со скоростью 140 км/ч ремень не спасет.**

При ударе в стену на автомобиле при скорости 40 км/ч на вас действует ваш четырёхкратный вес. То есть передние рёбра ударяются об руль, а сзади на них давит около 280-320 кг с ускорением около 4G! Попробуйте лечь на пол и положить на живот 6 мешков цемента. Точнее нет – не положить, а бросить с высоты 40 см. Исход эксперимента понятен. Вы считаете себя хорошим водителем, а хороший водитель

умеет избегать серьезных ДТП, принимая менее серьезные. Скажем один из очевидно выгодных вариантов – нырнуть в кювет, уходя от лобового столкновения. Однако часто с нами едет спутник. Не забывайте о нём! Водитель обычно готов к манёвру, он может сгруппироваться, покрепче ухватиться за руль, а пассажир без ремня незащищен. И даже резкое торможение может стоить ему разбитого лба, а вам разбитого стекла. Кстати, не забывайте, если вы убьёте своего не пристёгнутого пассажира, вы будете причастны к ДТП с погибшим, и, как следствие, к уголовной ответственности. Не стесняйтесь говорить людям, отказывающимся пристёгиваться, что сидеть за них не хотите. Таким образом вы не показываете своей водительской неопытности и боязни попасть в ДТП.

#### **Довод четвертый: ремень пачкает одежду.**

Да, действительно, ремень, который всю жизнь висел скрученный в стойке, которым вы решили попользоваться, будет грязным, потому что он набрал пыль. Вытяните его до упора, возьмите влажную салфетку, и пусть он смывается через неё. 10 секунд - и ремень снова чист.

#### **Довод пятый: у меня в машине**

##### **и так есть подушки безопасности зачем мне ремень.**

К этому доводу подойдём по шагам. Берем англо-русский словарь и идём к машине. Откидываем левый козырёк и переводим самую первую надпись на нём: «THE AIRBAG MALFUNCTION IF YOU SAFETY BELT NOT LOCK IN». А значит это следующее:

### **«Подушка безопасности не срабатывает, если ремень безопасности не застёгнут»!!!**

Современные авто оборудованы такой штукой, как преднатяжитель ремней. Одновременно с подушкой срабатывает и он. Сила этого «срабатывания» огромна, ведь задача ремня держать ваше брэнное тело под огромной нагрузкой на сидении. Механизм – пиропатрон, что-то вроде маленького заряда взрывчатки, направленного на скручивание ремня.

Есть над чем задуматься, не так ли?

#### **Правила безопасности во время гололёда для пешеходов и водителей:**

Пешеходам следует надевать удобную, на устойчивом каблуке, нескользкую обувь;

пересекать улицу только в месте обозначенного пешеходного перехода, помнить, что из-за скользкого дорожного покрытия водителю требуется больше времени для остановки транспортного средства;

не перебегать трассу перед движущимся транспортом;

при падении травматологи советуют не выставлять руки перед собой, стараться упасть на бок, это позволит избежать сложных переломов;

лучше выйти из дома раньше на несколько минут чем потом спешить, пренебрегая своей безопасностью.