

**Режим дня и распорядок дня**  
**В МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 9 «Колосок» дер. Часовенная**  
**на 2021 -2022 учебный год**

(режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049 - 13)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ					
	1 -2 лет	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Приём детей. самостоятельная деятельность детей, свободная игра	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>00</sup> (60 мин)	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>00</sup> (60 мин)	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>00</sup> (60 мин)	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>00</sup> (60 мин)	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>00</sup> (60 мин)	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>00</sup> (60 мин)
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8 <sup>05</sup> - 8 <sup>10</sup> (5 мин)	8 <sup>05</sup> - 8 <sup>10</sup> (5 мин)	8 <sup>05</sup> - 8 <sup>10</sup> (5 мин)	8 <sup>10</sup> - 8 <sup>17</sup> (7 мин)	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>30</sup> (10 мин)	8 <sup>30</sup> - 8 <sup>40</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>15</sup> - 8 <sup>35</sup> (20 мин)	8 <sup>15</sup> - 8 <sup>40</sup> (25 мин)	8 <sup>25</sup> - 8 <sup>45</sup> (20 мин)	8 <sup>15</sup> - 8 <sup>35</sup> (15 мин)	8 <sup>15</sup> - 8 <sup>35</sup> (15 мин)	8 <sup>15</sup> - 8 <sup>35</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>35</sup> - 8 <sup>45</sup> (10 мин)	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup> (10 мин)	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>00</sup> (15 мин)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>30</sup> (20 мин)	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>30</sup> (20 мин)	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>40</sup> (30 мин)	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>50</sup> (5 40 мин)	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup> (50 мин)	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	-	9 <sup>40</sup> - 9 <sup>50</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup> (10 мин)	10 <sup>55</sup> - 10 <sup>10</sup> (15 мин)	10 <sup>10</sup> - 10 <sup>20</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 <sup>30</sup> - 9 <sup>40</sup> (10 мин)	9 <sup>30</sup> - 9 <sup>40</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup> (10 мин)	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup> (10 мин)	10 <sup>10</sup> - 10 <sup>20</sup> (10 мин)	10 <sup>20</sup> - 10 <sup>25</sup> (5 мин)
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	9 <sup>30</sup> - 10 <sup>30</sup> (60 мин)	9 <sup>40</sup> - 11 <sup>00</sup> (1 ч 20 мин)	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>10</sup> (1 ч 10 мин)	10 <sup>10</sup> - 11 <sup>25</sup> (1 ч 15 мин)	10 <sup>20</sup> - 12 <sup>00</sup> (1 ч 40 мин)	10 <sup>25</sup> - 12 <sup>10</sup> (1 ч 45 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10 <sup>30</sup> - 10 <sup>40</sup> (10 мин)	11 <sup>10</sup> - 11 <sup>20</sup> (10 мин)	11 <sup>20</sup> - 11 <sup>30</sup> (10 мин)	11 <sup>35</sup> - 11 <sup>55</sup> (20 мин)	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>30</sup> (15 мин)	12 <sup>25</sup> - 12 <sup>35</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	10 <sup>50</sup> - 11 <sup>20</sup> (30 мин)	11 <sup>30</sup> - 11 <sup>50</sup> (20 мин)	11 <sup>30</sup> - 11 <sup>55</sup> (25 мин)	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>20</sup> (20 мин)	12 <sup>35</sup> - 12 <sup>55</sup> (20 мин)	12 <sup>35</sup> - 12 <sup>55</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	11 <sup>20</sup> - 15 <sup>00</sup> (3 ч 40 мин)	11 <sup>50</sup> - 15 <sup>00</sup> (3 ч 10 мин)	12 <sup>35</sup> - 15 <sup>00</sup> (2 ч 25 мин)	12 <sup>50</sup> - 15 <sup>00</sup> (2 ч 10 мин)	12 <sup>55</sup> - 15 <sup>00</sup> (2 ч 5 мин)	12 <sup>55</sup> - 15 <sup>00</sup> (2 ч 5 мин)
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>05</sup> (5 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup> (20 мин)	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup> (20 мин)	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup> (15 мин)	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup> (15 мин)	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup> (15 мин)	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup> (15 мин)
НОД во вторую половину дня	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup> (10 мин)	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup> (10 мин)	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>45</sup> (15 мин)	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>50</sup> (20 мин)	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>55</sup> (25 мин)	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup> (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15 <sup>40</sup> - 17 <sup>30</sup> (1 ч 50 мин)	15 <sup>40</sup> - 17 <sup>30</sup> (1 ч 50 мин)	15 <sup>45</sup> - 17 <sup>30</sup> (1 ч 45 мин)	15 <sup>50</sup> - 17 <sup>30</sup> (1 ч 40 мин)	15 <sup>55</sup> - 17 <sup>30</sup> (1 ч 35 мин)	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup> (1 ч 30 мин)