Измайлова Юлия Алексеевна
Подписан цифровой подписью: Измайлова Юлия Алексеевна
DN: O="МДОУ №6 ""Сказка""", CN= Измайлова Юлия Алексеевна, E= skazka6.00@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.09.10 09:44:17+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2024.4.0

Выход ,г				Пищевые вещества,г						Энергетич. ценность (каллорийность)		Вит. С		№ рецепт
День 4		Я	С	белки		жиры		углеводы		Я	С	Я	С	
				Я	С	Я	С	Я	С					
Завтрак	1.Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	160	4.9	6.8	5.6	8.0	19.9	27.0	105.81	138.78	1.36	2.08	№ 270
	2.Кофейный напиток	150	180	1,83	2,44	1,1	1,46	18,58	24,78	88,29	117,72	0,48	0,64	№39
	3.Батон нарезной	40	50	2.25	3,09	0.9	1.2	17.22	23.0	78.6	104.8	-	-	№57
	4. Масло порционное	10	10	0.08	0,08	7.25	7.25	0.13	0.13	66.0	66.0	-	-	111
		350	400	9.06	12.4	14.85	17.91	55.83	74.91	338.7	427.3	1.84	2.72	
Обед	1.Суп куриный с гренками	150	180	2.9	5.0	0.76	0.8	10.7	18.5	99.75	108.5	3.0	6.4	№ 176
	2. Голубцы с мясом с рисом	130	150	11.4	20.3	7.3	13.0	16.2	28.9	240.62	298.6	16.2	28.8	№27
	3.Соус сметанный с луком	20	30	0.24	0.49	0,88	1,76	1,06	2,11	13,13	26,3	0,19	0,38	№ 446
	3.Напиток из плодов шиповника	150	180	0.41	0,54	0,16	0,22	11.8	15,7	56.8	75,7	120,0	160.0	№538
	4.Хлеб ржаной	40	50	1.32	1.98	0.24	0,36	6.68	10.02	44.8	62,2	-	-	№ 115
	5.Хлеб пшеничный	40	50	1.52	2,28	0,16	0.24	9.84	14,76	57.0	80.5	-	-	№ 114
		530	640	17.79	30.59	9.2	16.38	56.28	89.99	512.1	651.8	139.39	195.58	
Полдник	1. Запеканка творожная со сгущ. молоком	110/20	130/20	10.4	23.9	9.4	20.4	25.6	52.6	220.9	210.9	0.31	0.66	№319 №70
	2. Чай с сахаром	150	180	0.08	0.09	-	-	13.5	15.0	50.0	60.0	-	-	№502
		280	330	10.48	23.9	9.4	20.4	39.1	67.6	278.1	270.9	0.31	0.66	
Итого за день		*1160*	*1370*	37.33	66.8	33.45	54.69	151.21	232.5	1128.9	1350	141.54	198.96	