

**Режим дня на холодный период МДОУ Д/с №6 «Сказка» на 2023 – 2024 учебный год**



№ п/ п	Режимные моменты	Группы					
		2 гр. раннего возраста	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовите льная
1.	Приём детей, игры, совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.25	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.15 – 8.45	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
3.	Совместная деятельность, игры	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.45 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	8.50 – 9.20	8.50 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
5.	Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.30 – 10.50	10.50 – 11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 11.00	10.00 – 11.20	10.10 – 11.25	10.10 – 11.35	10.50 – 12.00	11.00 – 12.15
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	10.50 – 11.05	11.20 – 11.35	11.25 – 11.40	11.35 – 11.50	12.00 – 12.15	12.15 – 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	11.05 – 11.25	11.35 – 11.55	11.40 – 12.00	11.50 – 12.15	12.15 – 12.35	12.30 – 12.50
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.25 – 15.00	11.55 – 15.00	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.35 – 15.55	15.35 – 15.50	15.35 – 15.40	15.40 – 15.55
12.	Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.20	15.40 – 16.25	15.55 – 16.25	15.50 – 16.30	15.40 – 16.40	15.55 – 16.40
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20 – 17.30	16.25 – 17.30	16.25 – 17.30	16.30 – 17.30	16.40 – 17.30	16.40 – 17.30