

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Умелые ручки»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Умелые ручки» учитывает потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов и ориентирована на развитие мелкой моторики рук детей младшей группы. Мелкая моторика – это совокупность скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем, часто в сочетании со зрительной системой в выполнении мелких и точных движений кистями и пальцами рук.

Развитие мелкой моторики необходимо не только для выполнения каких-либо повседневных действий, но и стимуляции мозговой деятельности и для развития интеллектуальных способностей. Развитие у ребенка мелкой моторики важно еще и потому, что ему в дальнейшем потребуется использовать точные скоординированные движения: одеваться и обуваться, рисовать и писать, держать в руках ложку, кисточку или карандаш. Мелкая моторика напрямую развивает такие необходимо важные процессы, как воображение, внимание, наблюдательность, память (зрительную и двигательную), мышление, словарный запас ребенка, координация движений. Программа «Умелые ручки» также предоставляет определенные возможности для развития ребенка и его интеллектуальных способностей. Насколько ребенок сможет управлять своими пальчиками в раннем возрасте, в дальнейшем зависит его развитие и, конечно, качество жизни. **Направленность программы «Умелые ручки»** - художественная.

Актуальность. Данная программа направлена на всестороннее развитие ребенка, на развитие осязания и мелкой моторики, необходимых для выполнения предметно-практических действий. Методика программы позволяет детям интенсивно заниматься, не утомляясь за счет постоянной смены видов деятельности и переключения внимания. Занятия направлены на развитие познавательных процессов, коммуникативных навыков, эмоционально - волевой сферы и мелкой моторики. Занятия по данной программе проводятся в игровой форме. Во время игры, максимально реализуется ситуация успеха, следовательно, работа происходит естественно, не возникает психического напряжения. Все игры и задания безопасны для жизни и здоровья детей.

Новизна программы заключается в целенаправленной деятельности по развитию мелкой моторики, необходимой для дальнейшего развития ребенка, становлению таких мыслительных операций, как анализ, синтез, сравнение, уподобление, обобщение, которые делают возможным усложнение всех видов деятельности (игровой, художественной познавательной, учебной).

Занятия по данной программе проводятся в игровой форме. Во время игры максимально реализуется ситуация успеха, следовательно, работа происходит естественно, не возникает психического напряжения.

Возрастные особенности детей. В начале учебного года в группу приходят дети, большинство которых не владеет тонкими движениями рук, у них наблюдается мышечная напряженность, нарушение мелкой моторики. Этим детей отличает общая скованность и медлительность в выполнении даже простых упражнений, направленных на развитие моторики рук, у большинства детей не развита речь. Многие дети не владеют навыками самообслуживания. Все эти навыки и умения формируются у ребенка чаще всего посредством развития мелкой моторики пальцев рук.

Срок реализации программы: 1 год. Программа предназначена для работы с детьми 2-3 года по правильному развитию мелкой моторики и является своевременной поддержкой в формировании последовательной координации движений пальцев рук у детей. Круговая работа рассчитана на 1 занятие в неделю, занятия длиться - 10 мин. Занятия проводятся в группах - 8 детей. Общее количество учебных занятий в год – 36 часов.

Уровень: стартовый (ознакомительный)

Формы обучения: очная

Состав группы: до 20 детей.

Формы проведения: беседа, игры,

Режим занятий: 1 раз в неделю

Дни	Время	Продолжительность
Вторник (1 подгруппа)	15.30	10 мин
(2 подгруппа)	15.50	10 мин

1.2. Цель: развитие и укрепление мелкой моторики рук у детей младшего дошкольного возраста в играх, упражнениях и разных видах продуктивной деятельности.

Задачи:

Воспитательные:

– прививать усидчивость, нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувства товарищества) посредством игр, упражнений на развитие мелкой моторики рук.

Обучающие:

– сформировать навыки самоконтроля и саморегуляции движения рук под контролем зрения, осязания, тактильно - двигательных ощущений;
 – создать условия для накопления ребенком практического двигательного опыта, развития навыка ручной умелости;
 – способствовать умению целенаправленно управлять движениями пальцев, рук в бытовых ситуациях, приобретать навыки самообслуживания и действий с бытовыми предметами, орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.)

Развивающие:

– развивать речь, произвольное внимание, зрительное и слуховое восприятие детей через стимуляцию мелкой моторики рук,

1.3 Объем программы

Название программы	Количество часов	Срок освоения	Режим занятий	Продолжительность занятий
«Умелые ручки»	36 часов	С 01.09.2023-	15 ³⁰	10 мин

			по 31.05.2024		
--	--	--	------------------	--	--