

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Колокольчик» общеразвивающего вида» с.Эмеково
Волжского муниципального района Республики Марий Эл

Проект по формированию культуры здоровья во второй группе раннего возраста «Малыши - крепыши»



Разработала воспитатель 1
кв.категории Филина Н.В.

Тип проекта:

познавательно - оздоровительный

Цель проекта:

сохранение и укрепление здоровья детей 1.5 - 2 лет, формирование стремления к здоровому образу жизни детей, повышение уровня знаний и обогащение опыта родителей о здоровом образе жизни.



Задачи

Для детей:

- укреплять и охранять здоровье детей;
- дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- продолжить укреплять здоровье малышей через комплексы физкультурно-оздоровительной работы.
- продолжать развивать и совершенствовать культурно-гигиенические навыки
- способствовать формированию выработке полезных привычек занятие зарядкой, спортом, физкультурой, закаливание.
- формировать у детей желание быть опрятным, чистым, аккуратным.

Для педагогов:

- установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни;
- создать атмосферу общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки;
- активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

Для родителей:

- дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о соблюдении навыков гигиены и т.д.;
- формировать правильную позицию у родителей для поддержания сохранения и укрепления здоровья малышей.

Продолжительность проекта:

краткосрочный (1 неделя)

Участники проекта: воспитатели, дети второй группы раннего возраста, родители.

Форма представления:

слайдовая презентация



Актуальность проблемы

Организм ребенка очень пластичен, он гораздо чувствительнее к воздействиям внешней среды, чем организм взрослого; и от того, каковы эти воздействия - благоприятные или нет, зависит, как сложится его здоровье. Именно в дошкольном возрасте очень важно воспитать у ребенка привычку к чистоте, аккуратности, порядку. В эти годы дети могут освоить все основные культурно-гигиенические навыки, научиться понимать их важность, легко, быстро и правильно выполнять. Физическое воспитание в детском саду предусматривает охрану и укрепление здоровья, полноценное физическое развитие и направлено на своевременное формирование у дошкольников двигательных навыков и умений. Потребность в движениях, двигательная активность вызывает положительные изменения в физическом и психическом развитии ребёнка, совершенствовании всех функциональных систем организма. Образовательная область здоровье требует от нас формировать у детей привычки к здоровому образу жизни, которые всегда стоят на первом месте.

Проблема проекта

- Малыши еще не знакомы с таким понятием как «здоровый образ жизни», не совсем в силу своего возраста осознают значимость здоровья и как его сохранить, укрепить. Задача образовательной области здоровья заключается в формировании у детей навыков для укрепления здорового образа жизни.
- Не до конца сформированы культурно – гигиенические навыки (навыки опрятности и самообслуживания). Нужно уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни. Создавать воспитательное условие для детей, которое стало бы возможностью выработки единого стиля поведения и стратегии воспитания здорового образа жизни ребенка.

Обоснование проблемы

1. Родители не достаточно уделяют внимание физическому развитию детей (охрана и укрепление здоровья), воспитанию культурно-гигиенических навыков у детей.
2. Недостаточно знаний у детей о культурно-гигиенических навыках, о здоровом образе жизни.

Этапы проекта

I этап - подготовительный

II этап – основной

III этап – заключительный

I этап

- подобрать методическую, научно- популярную литературу; подборка дидактических игр, художественно - словесного материала;
- привлечение внимания педагогов, медицинских работников, родителей к проблеме оздоровительной работы с детьми раннего возраста

II этап

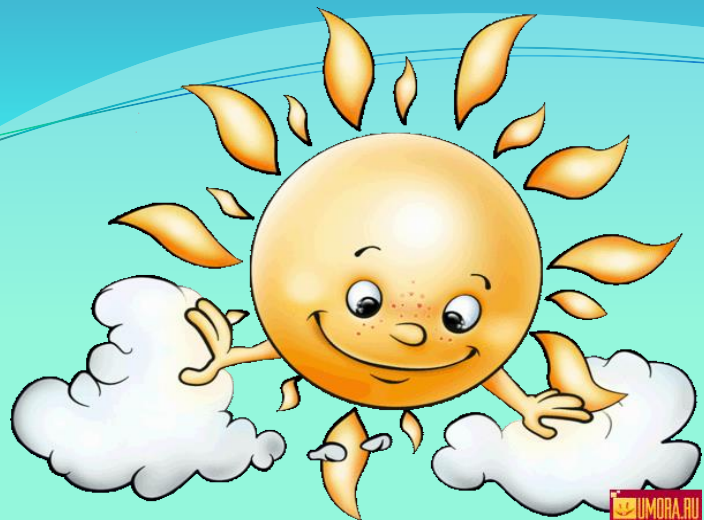
- разработка конспектов непосредственно – образовательной деятельности и тематических бесед по теме проекта;
- составление картотеки дидактических игр по формированию и развитию у детей раннего возраста культурно – гигиенических навыков;
- составление картотеки художественно – словесного материала
- организация работы с родителями

III этап

- Печатный журнал «Витаминные салатики для детей от родителей»
- Фотоальбом «Наши первые шаги к здоровью»

Планируемые результаты:

- в первую очередь не только сохранение, но и укрепление здоровья малышей, используя ежедневно систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы;
- создание необходимых условий для организации деятельности МДОУ по формированию у детей основ здорового образа жизни;
- развитие и формирование навыков самостоятельности у детей при соблюдении культурно-гигиенических процедур;
- формирование навыка к стремлению вести здоровый образ жизни;
- координация деятельности по формированию здорового образа жизни у детей между родителями, сотрудниками МДОУ;
- появление интереса у родителей к проблемам укрепления и сохранения здоровья.



Девиз проекта

«Здоровый малыш – счастливый малыш»





Культурно-гигиенические навыки



Моем руки



Вытираем руки



Умеем пользоваться горшком



Питание



Оздоровительные мероприятия

- Утренняя гимнастика
- Бодрящая гимнастика
- Логоритмические упражнения
- Пальчиковая гимнастика
- Релаксация



Бодрящая гимнастика



Логоритмические упражнения



Пальчиковая гимнастика



Дыхательная гимнастика



Релаксация

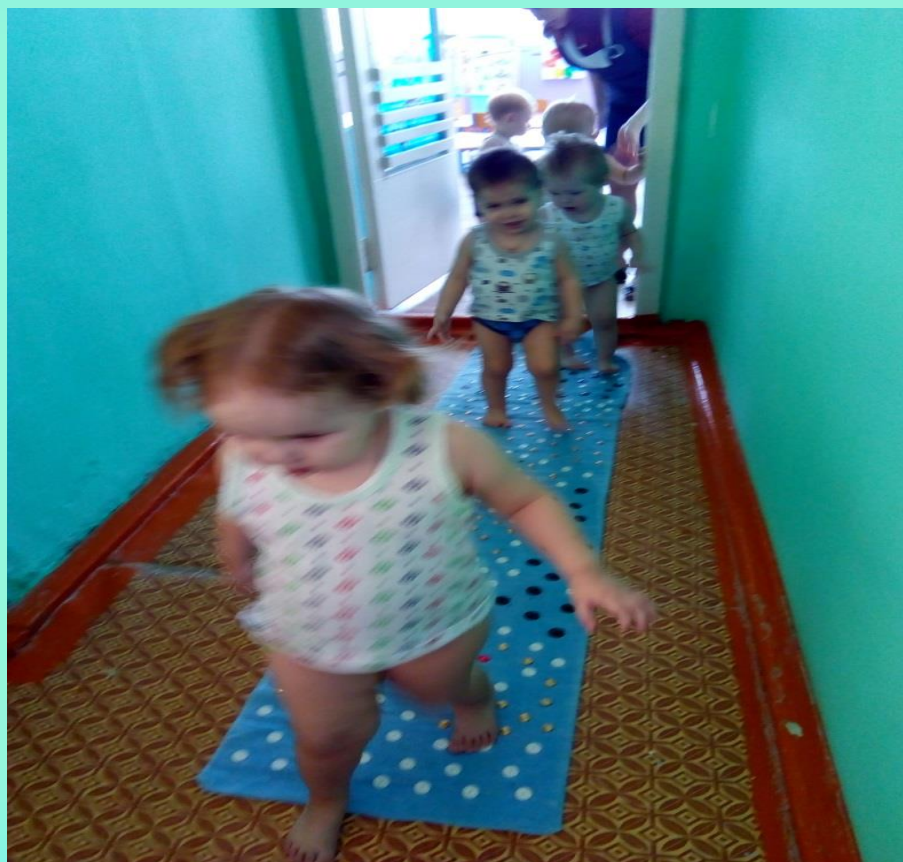


Закаливающие мероприятия

- Хожение босиком по массажным коврикам
- Прогулки на свежем воздухе
- Регулярное проветривание помещений
- Одежда детей, позволяющая свободно двигаться без перегревания



Хожение босиком по массажным дорожкам



Прогулки на свежем воздухе



Профилактические мероприятия



Молочные продукты, витаминотерапия (фрукты)



Совместная деятельность педагогов с детьми



«Угостим кукол чаем»

Цель: познакомить детей с назначением посуды, учить выполнять предметно-игровые действия, ФКГН.



«Добрая водичка»

Цель: формирование у детей установки на здоровый образ жизни.
Задачи: расширить знание детей о необходимости воды, о значении её для всех живущих на земле, учить выполнять разные игровые действия, формирование гигиенических навыков, воспитывать желание заботиться о своём здоровье.



«Петушок наш заболел».

Цель: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; развитие двигательной активности.



«Мишка – шалунишка».

Цель : совершенствование у детей двигательных умений и навыков в процессе выполнения физических упражнений.



«Весёлые мячики».

Цель: доставлять детям удовольствие, радость при выполнении физических упражнений с мячом, развитие ловкости.



Подвижные игры



Работа с родителями

Главными союзниками в нашей работе по формированию привычки к здоровому образу жизни у малышей являются родители.

Поэтому главное, на что в первую очередь направлена наша работа – это доказать, что без их участия мы не сможем добиться хороших результатов, только они являются самым ярким примером для своих детей!



Формы работы с родителями

- Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни»
- Консультации: «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»; «Закаливание в детском саду»; «10 заповедей здоровья»; «Нетрадиционное физкультурное оборудование своими руками»; «Подвижные игры на прогулке в зимний период»
- Индивидуальные беседы о физических, гигиенических умениях и навыках, о полезной и вредной пищи, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
- Оформление фотоальбома «Наши первые шаги к здоровью»

Практикум для родителей «Игры для снятия психоэмоционального напряжения у детей» Цель: Повышение родительской компетенции в области применения методов снятия психоэмоционального напряжения у детей.



Профилактическая акция «Здоровый семья- здоровый ребёнок». Родители делились своим опытом, как укрепить здоровье ребёнка и совместно оформили коллаж «Здоровая семья- здоровый ребёнок».



Мастер – класс для родителей «Наши руки – не знают скуки», по изготовлению игрушки забавы для детей «Колпачок - ловушка». Данная игрушка у детей развивает координацию движения рук, ловкость, глазомер, внимание.



«День Добрых дел».

Цель: создание условий, для проведения прогулок с детьми в зимнее время.



Желаем всем крепкого здоровья!
Спасибо за внимание!



● **Список литературы:**

- *Борисенко М.Г., Датешидзе Т.А., Лукина Н.А. «Ползаем. Ходим. Бегаем. Прыгаем». (Развитие общей моторики). – СПб.: «Паритет», 2005.*
- *Волкова К.С. «Как воспитать здорового ребенка». - Киев: 1981 г.*
- *Воротилкина И.М Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении.-М.: Энас, 2006-144с.*
- *Галанов А.С. «Психическое и физическое развитие ребёнка от одного года до трёх лет», М., АРКТИ, 1999, 64 с.*
- *Кочетова Н. Б «Физическое воспитание и развитие детей раннего возраста», М., Просвещение, 2005, 112 с.*
- *Литвинова М.Ф. «Подвижные игры и игровые упражнения». М.: Линка - Пресс, 2005.-92 с.*
- *Шишкина В.А. «Движение плюс движения». – М.: Просвещение, 1992.- 90 с.*
- *Журнал «Обруч», 2004.*
- *Журнал «Дошкольная педагогика», 2008.*
- *Павлова П.А. «Расти здоровым, малыш!» – М.:ТЦ Сфера, 2006.-96 с.*

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Колокольчик» общеразвивающего вида» с.Эмеково
Волжского муниципального района Республики Марий Эл

Проект по формированию культуры здоровья во второй группе раннего возраста «Малыши - крепыши»



Разработала воспитатель 1
кв.категории Филина Н.В.