

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Колокольчик» общеразвивающего вида»

За здоровьем в детский сад

Инструктор по физической культуре
Н.С. Семенова

Эмеково,
2020г.

Актуальность

Нет задачи сложнее, а может важнее, чем вырастить здорового ребенка. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a basketball, a tennis racket, a soccer ball, a tennis ball, a badminton racket, a tennis ball, a volleyball, a football, a butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a tennis ball, a badminton racket, and a tennis ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

Цель

Создать у детей мотивацию заниматься физкультурой и спортом, вести здоровый образ жизни.

Задачи

- развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни;
- расширение двигательных возможностей ребенка за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством инструктора по физкультуре и родителей;
- обогащение знаниями в области физической культуры и спорта;
- совершенствование физических способностей в совместной двигательной деятельности детей;
- создание единого воспитательно-образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

Формы реализации

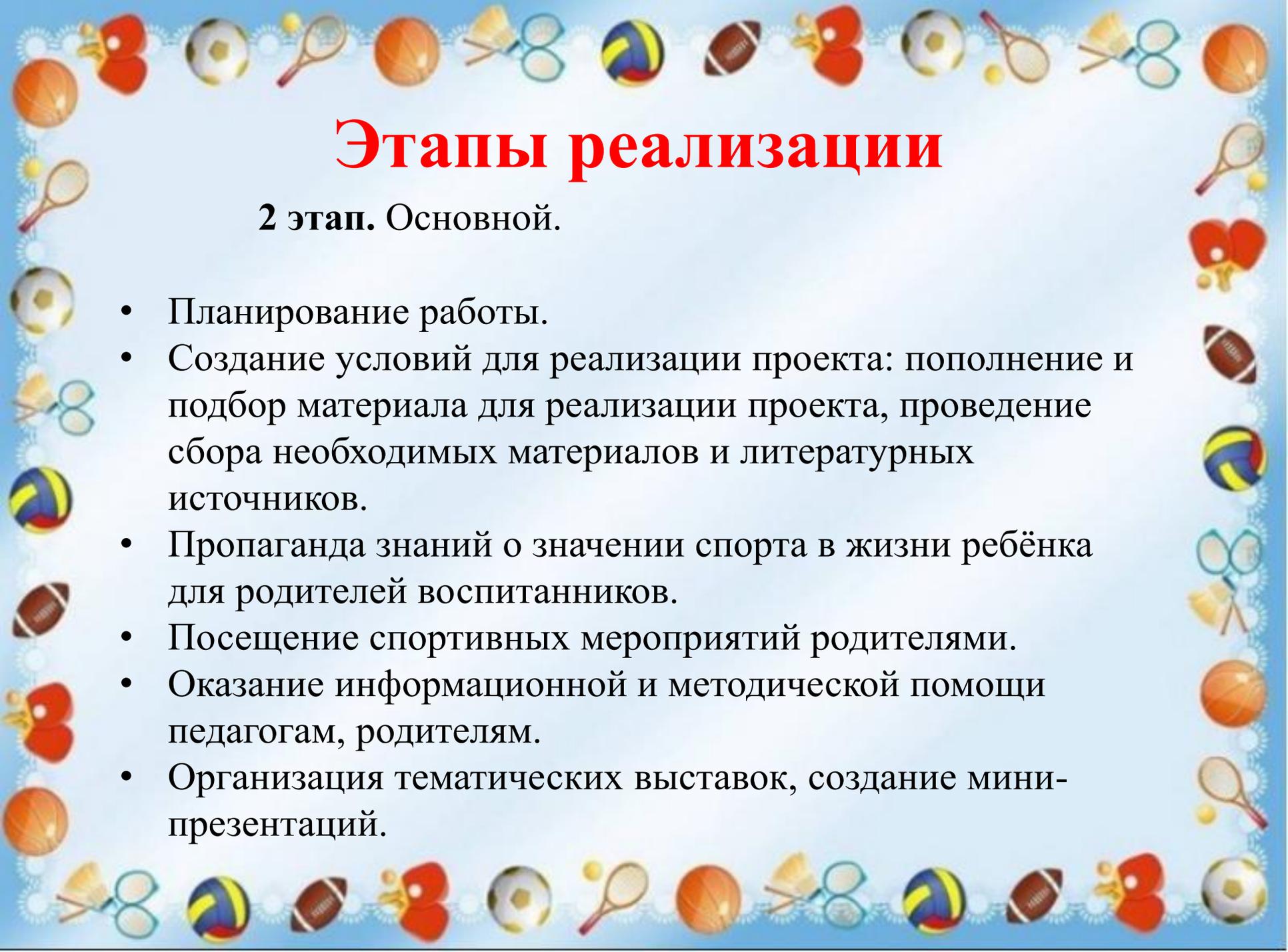
- открытые мероприятия;
- работа с познавательной литературой;
- прогулка в двигательной активности;
- физкультурные досуги и развлечения;
- участие в соревнованиях;
- посещение спортивных мероприятий.

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a tennis racket, a soccer ball, a tennis ball, a badminton racket, a tennis ball, a volleyball, a football, a butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a tennis ball, a badminton racket, and a tennis ball. The background is a light blue gradient.

Этапы реализации

1 этап. Организационный.

- Обсуждение цели и задач проекта.
- Составление плана работы.

A decorative border surrounds the slide, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, American footballs, and badminton rackets, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides.

Этапы реализации

2 этап. Основной.

- Планирование работы.
- Создание условий для реализации проекта: пополнение и подбор материала для реализации проекта, проведение сбора необходимых материалов и литературных источников.
- Пропаганда знаний о значении спорта в жизни ребёнка для родителей воспитанников.
- Посещение спортивных мероприятий родителями.
- Оказание информационной и методической помощи педагогам, родителям.
- Организация тематических выставок, создание мини-презентаций.

Этапы реализации

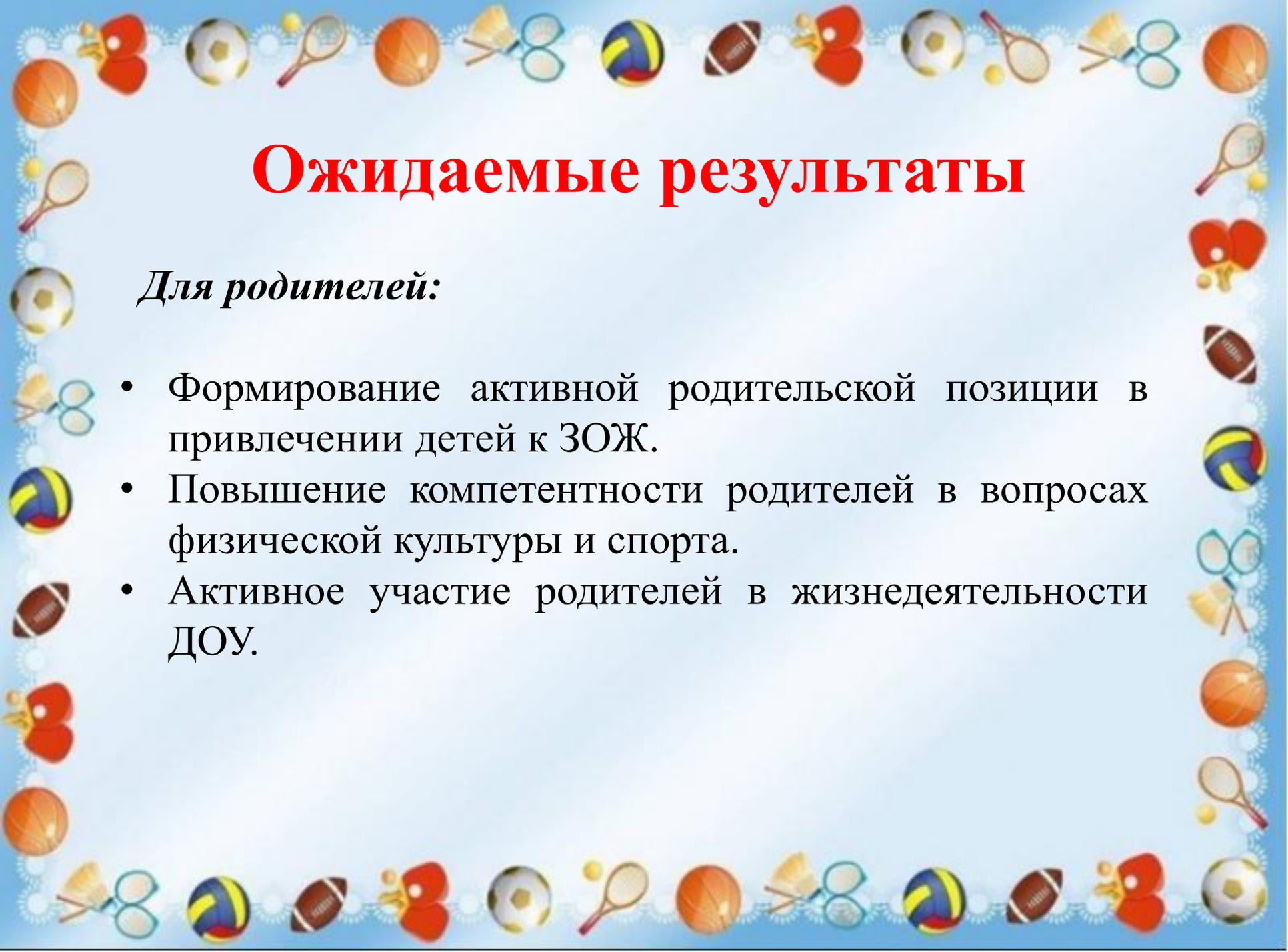
3 этап. Заключительный.

- Подведение итогов проведенной работы.
- Пополнение картотеки материалами о различных видах спорта, размещение информации о проведенных мероприятиях на сайте ДОУ.
- Презентация проекта «За здоровьем в детский сад».

Ожидаемые результаты

Для детей:

- Повышение интереса к занятиям физкультурой и спортом.
- Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including tennis rackets, basketballs, soccer balls, American footballs, badminton rackets, and table tennis paddles. The background is a light blue gradient.

Ожидаемые результаты

Для родителей:

- Формирование активной родительской позиции в привлечении детей к ЗОЖ.
- Повышение компетентности родителей в вопросах физической культуры и спорта.
- Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.

Ожидаемые результаты

Для педагогов:

- Повышение профессионального мастерства в вопросах физического воспитания детей дошкольного возраста, самореализация, моральное удовлетворение.
- Создание единого воспитательно-образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДООУ с родителями.
- Оформление фотовыставки «Здоровые выходные».
- Создание картотеки «Спортивные игры и упражнения с мячом для детей старшего дошкольного возраста».

Утренняя гимнастика и занятия по физкультуре



Спортивные праздники и развлечения

Здравствуй, осень!



Играй-ка



Путешествие в зимний лес



23 февраля



Масленица



Мероприятия с родителями День дублера



Участие родителей в развлечениях



Челлендж «Спортивный выходной с детьми»



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of colorful sports equipment icons: a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a pair of glasses, a volleyball, a football, a butterfly, a tennis ball, a tennis racket, a pair of glasses, and a basketball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

Итоги

Подводя итоги, можно сказать, что поставленная цель была достигнута: у детей повысился интерес заниматься физкультурой и спортом, вести здоровый образ жизни.

Данный проект показал заинтересованность родителей в вопросах оздоровления своих детей, а совместные спортивные мероприятия детского сада сблизили семьи воспитанников. Родители осведомлены о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о физических умениях и навыках детей; у родителей создана активная позиция в совместной двигательной деятельности с детьми; родители заинтересованы в укреплении здорового образа жизни в семье, они стали активными участниками образовательного процесса.

Педагоги повысили профессиональное мастерство в вопросах физического воспитания детей дошкольного возраста, самореализовались.



За здоровьем в детский сад

