

Ребячий патруль



Опасность простуды в весенний период

Простуда – не такое безобидное заболевание, как принято считать. Ее опасность в том, что она еще больше угнетает иммунитет и приводит к обострению различных хронических заболеваний – ревматизма, холецистита, бронхита, а также к возникновению вторичных бактериальных осложнений – пневмонии, ангины и отита. Предупредить эти последствия можно только с помощью правильного лечения.



1. При первых признаках простуды рекомендуется соблюдать постельный режим и принимать препараты, назначенные врачом. Классический больнич-

ный на три дня позволит не заразить других и предупредить развитие осложнений 2. В лечении не стоит делать ставку на иммуномодуляторы. Врачи пока не подтверждают эффективность этих препаратов при простуде и считают, что они не влияют на частоту и клиническую картину болезни.

3. Антибиотики, как правило, не помогают. Чаще всего к простуде приводит не бактериальная, а вирусная инфекция. Против нее антибиотики бессильны, зато они нарушают естественную микрофлору кишечника, вызывая дисбактериоз, что ведет к еще большему снижению иммунитета.

4. Не рекомендуется применять жаропонижающие и болеутоляющие средства при температуре тела меньше 38 °С. Умеренное повышение градусов говорит о том, что организм включил естественную защиту и помогает иммунитету бороться с вирусами. Так что не стоит ему мешать.

5. Капли или аэрозоль для носа применяйте только по мере необходимости, по возможности растягивая время между закапыванием. Такие препараты суживают сосуды не только в носу, но и во всем организме, вызывая повышение артериального давления, учащение пульса и даже тахикардию. Еще один существенный минус – синдром привыкания.

6. При сухом кашле применяют масляные ингаляции, растирания груди, физиотерапию. Кашель с мокротой лечат отхаркивающими средствами.

7. Хороший результат дает комплекс медикаментозной и фитотерапии. Во время лечения важно правильно питаться – есть молочнокислые продукты, чеснок, лук, имбирь, свежие овощи и фрукты пить клюквенные и брусничные морсы.

8. Народные средства при простудных заболеваниях применяют с учетом хронических заболеваний. Например, при варикозном расширении вен противопоказано прогревание ног, а также баня и сауна. Страдающим тонзиллитом не рекомендуется прогревать горло и придаточные пазухи носа – это может спровоцировать бурное развитие инфекции.



Международный день 8 Марта



**Мама — первое слово,
Главное слово в каждой
судьбе.
Мама жизнь подарила,
Мир подарила мне и тебе**



Конкурс рисунков «С папой рисуем маму»

В преддверии красивого, душевного праздника 8 Марта в подготовительной группе воспитателем Васильевой Г.В. был организован и проведен конкурс рисунков на тему "С папой рисуем маму". Очень радует, что папы откликнулись и приняли активное участие в конкурсе.

Совместно со своими детьми, они с теплотой отнеслись к выполнению работы и поэтому их рисунки получились яркими, красочными, разнообразными. В каждом чувствовалась безграничная любовь к самому дорогому человеку на свете - к своей жене и мамочке. Старания были по достоинству оценены улыбками и восторгом мамочек наших детей. Вот такие портреты украсили нашу выставку.

Благодарим всех за участие и прекрасное настроение, которое подарили работы участников творческого конкурса.



/Воспитатель подготовительной группы Васильева Г.В./

Стенгазета «Милые наши женщины»



восхищались поздравительной газетой.

8 Марта приятно поздравлять женщин красочными открытками. Бесспорно, лучший подарок — открытка, сделанная своими руками. Но еще больше радости доставит поздравительная стенгазета с красивыми картинками, душевными поздравлениями и фотографиями. Накануне Международного женского дня в старшей группе «Капельки» воспитатель Андрощук Э.А. сделала стенгазету «Милые наши женщины». Мамы заранее принесли свои фотографии, где они на работе, на отдыхе. Готовая стенгазета обрадовала детей, каждый из них гордился за свою маму, рассказывал о ней, где она работает, чем увлекается, что умеет готовить. Вечером сами мамы

/Воспитатель старшей группы Андрощук Э.А./

Развлечение «Капризкины советы» в подготовительной группе

Развлечение в подготовительной группе «Капризкины советы»

В апреле в подготовительной группе прошло развлечение «Капризкины советы». В гости к ребятам пришел мальчик по имени Капризка. Он не любит полезных советов и все делает неправильно, а еще очень любит дразнить детей! В ходе мероприятия ведущей была проведена игра «Вредные советы». Ребята с удовольствием выполняли задания и объясняли Капризке, почему нельзя так поступать в тех или иных ситуациях.



Игра-опыт «Какими способами можно передвигаться» - развеселила ребят, помогла снять напряжение и усталость. Дети рассказали Капризке, как нужно правильно следить за своей осанкой и красиво ходить.

Игра – эксперимент «Слушай и повторяй» позволила ребятам проверить свой слух и вспомнить правила сохранения слуха.

Благодаря игре «Это я, узнай меня» дети убедились в том, что, без зрения люди не смогут видеть все вокруг, читать, смотреть телевизор. Дети рассказали Капризке правила сохранения зрения. И все вместе сделали веселую гимнастику для глаз.

/Воспитатель подготовительной группы Васильева Г.В./

«Ладушки в гостях у бабушки» во 2 группе раннего возраста

Одной из целей общеобразовательных программ дошкольного образования является развитие общения и взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками, развитие эмоциональной отзывчивости, сопереживания, уважительного и доброжелательного отношения к окружающим.



Праздник – это день, наполненный радостью и весельем. Особое значение праздник имеет для ребенка, так как положительные эмоции объединяют детей и взрослых. Праздники просто необходимы детям! Как ничто другое, они способствуют развитию личности дошкольников, формированию творческих дарований и физических способностей детей.

Во второй группе раннего возраста прошло развлечение «Ладушки в гостях у бабушки». Задачами данного досуга были: создать у детей эмоционально-приподнятое, радостное настроение, воспитывать любовь к устному народному творчеству через чтение потешек, исполнение колыбельных песен, участие в народных играх. Дети вместе с Бабушкой (воспитатель Филина Н.В.) читали потешки, пели песни, танцевали, играли в игры. В конце развлечения Бабушка угостила ребят сладкими гостинцами.

/Воспитатель 2 гр. раннего возраста Филина Н.В./

Кукольный спектакль «Сказка про теремок и маленький уголек» в 1 младшей группе.



Пожар – это страшное несчастье. Его последствия измеряются не только потерей имущества, но и человеческими жизнями. Но если полностью следовать всем правилам противопожарной безопасности, этого можно избежать.

Обучение дошкольников правилам поведения в быту является одной из важных задач обучения в детском саду.

В группе «Смайлики» состоялась премьера кукольного спектакля по профилактике пожарной безопасности «Сказка про теремок и маленький уголек».

Известные герои сказки «Теремок» оказались в опасных обстоятельствах: Волк забыл закрыть дверцу печи и из-за выпрыгнувшего из печи уголька в теремке начался пожар. Не растерялись зверушки – вызвали по телефону команду пожарных и общими силами спасли свой теремок.

Простые фигурки из фетра помогли понять детям, что огонь бывает другом, а бывает и врагом, сформировать умение реально оценивать возможную опасность, вооружить знаниями, умениями и навыками необходимыми для действия в экстремальных ситуациях.



Воспитатель 1 мл. группы Камзина А.И.

Пескотерапия в жизни детей



Игра с песком - это не только развлечение для ребенка, сама текстура песка дает возможность для развития у детей тактильных ощущений, координации движений рук, пальчиков во время рисования.

Игра с песком как способ развития и самотерапии ребенка известен с древних времен. Податливость песка пробуждает желание создавать из него миниатюрную картину мира. Песочная терапия – прекрасная возможность выразить свое



отношение к окружающему, справиться с тревожностью, страхами и стать уверенным в себе и в своих возможностях. Еще К. Д. Ушинский отметил, что «Самая лучшая игрушка для детей – кучка песка».

Во 2 младшей группе прошло развлечение «Маленькие художники», организованное воспитателем Корниловой М.Е. Дети побывали в песочной стране в гостях у Колобка. Сказочный герой рассказал ребятам о правилах поведения во время игр с песком, научил рисовать на песке, играл с ребятами и угостил сладостями. Чтобы Колобку не было скучно в песочной стране, ребята нарисовали для него много друзей – колобков.

Песочная анимация – искусство для всех возрастов, и каждый получает от занятий что-то особенное и ценное для себя.

Выставка построек из песка «Мы играем с песком».

Цель выставки - поддерживать стремление родителей развивать творческую деятельность детей в домашних условиях. По условиям выставки постройки можно было дополнять бросовым, природным материалом, «Детским строителем» (кубиками, кирпичиками, брусками и т. д.). В выборе темы не было ограничений. Родители и ребята фантазировали на разные темы. Творческие выставки детских работ с родителями дают возможность сблизить в совместном

творчестве всю семью, развивает творческие и познавательные способности детей, а родителей отвлекает от будничных дел и проблем, возвращает в детство. Выставки становятся стимулом для включения в совместную деятельность с детьми и педагогами тех родителей, которые не делали этого раньше. В игре с песком ребёнок чувствует себя хозяином своего маленького сказочного мира и является режиссёром и автором своей сказки. Играя в песочнице, дети чувствуют себя настоящими волшебниками.



/Воспитатель 2 мл. группы Корнилова М.Е./

Какие цветы расцвели у нас весной?

Первоцветы — украшение весны. Если приглядеться к этим смелым цветам, не боящимся холодной погоды, то можно заметить, какие они нежные и трогательные. Разбредутся по полянке – красота! И ничего не боятся. Жаль, что они так быстро отцветают. Чтобы сохранить в памяти их смелую, но такую недолговечную красоту, мы собрали фотографии цветов, первыми украсивших сады наших воспитанников и педагогов детского сада для оформления майской фотовыставки под названием «Майские первоцветики в моём саду». Предлагаем всем полюбоваться на них.



Челлендж «Здравствуй, спортивное лето!»

Что такое, что такое лето? Это солнце! Это море света! Это поле! Это лес! Это тысяча чудес! Лето – это долгожданная пора для детей. Лето всегда дарит солнце, тепло, радость, положительные эмоции. Летом можно гулять целый день, найти массу увлекательных занятий: плавать в местных водоемах или в бассейне возле дома, кататься на велосипеде, роликовых коньках и самокатах, делать зарядку на свежем воздухе, многое другое. Вот и воспитанники приняли участие в челлендже Благодарим семью Ивановых (гр.«Смайлики» и гр.«Дружная Усковых (гр.«Ладушки»), Ильиных (гр.«Гномики»), Элембаевых участие в мероприятии. Желаем всем пользой для укрепления своего организма!



/Семёнова Н.С. - инструктор по физическому воспитанию/

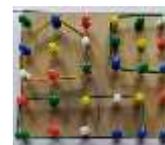
Конкурс «Полезные игрушки»



Игрушки играют очень важную роль, ведь с помощью них ребёнок моделирует действительность, получает просто удовольствие от В апреле месяце в средней



важную роль, ведь с помощью них будущую «взрослую» необходимый для себя опыт и процесса игры. группе «Дружная семейка»



прошел дистанционный конкурс с родителями «Полезные игрушки». Основными задачами которого было привлечение родителей к творческой деятельности, создание оригинальной игрушки для группы детского сада и укрепление связи ДОО с семьей. Дети со своими родителями проявили фантазию и мастерство. Благодарим всех родителей за активное участие в дистанционном конкурсе.

/Воспитатель средней группы Сергеева Л.С./

Анонсы мероприятий на сентябрь - декабрь 2020г.

Неделя безопасности дорожного движения	21-25 сентября 2020г.	Неделя безопасности проводится Минпросвещения России совместно с ГУОБДД МВД России в соответствии с календарём мероприятий по вопросам развития системы профилактики детского дорожно-транспортного травматизма и направлена на привлечение внимания общественности к проблеме снижения аварийности с участием несовершеннолетних.
Месячник безопасности	сентябрь 2020г.	23 сентября в образовательных организациях страны состоится Единый день безопасности дорожного движения, направленный на воспитание у детей навыков безопасного участия в дорожном движении.
100-летие Республики Марий Эл.	сентябрь-май 2020-2021гг.	



<p>Издатель, главный редактор: Зав. ДОУ №5 «Колокольчик» Ю.А.Измайлова</p> <p>Зам. главного редактора: ст. воспитатель Г.Н.Кичаева</p>	<p>Редакционная коллегия: Г.В.Васильева Н.С.Семёнова С.В.Паирова Л.С.Сергеева Н.В.Филина М.Е.Корнилова А.И.Камзина</p>	<p>Адрес редакции: 425019, РМЭ, Волжский муниципальный район, с.Эмеково. д.18 «а»</p> <p>Телефон: 8(83631) 6-58-49</p> <p>E-mail: mdoy-5emecovo@mail.ru</p>
--	--	---