Элембаева Лилия Илшатовна
C=RU, O=МДОУ №5,
CN=Элембаева Лилия Илшатовна,
E=mdoy-5emecovo@mail.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
место подписания
2022.03.04 13:39:49+03'00'

Утверждён
на совете педагогов №1
от 27.08.2021г.
И.о.заведующего ДОУ №5
Балашенко Э.Д.

Режим дня в холодный период МДОУ №5 «Колокольчик» на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (1,5-2 года)	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.36
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05 – 8.35	8.15 – 8.40	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.36 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.50	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
4.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	8.50 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 10.05	9.00 – 10.35	9.00 – 10.00 11.50 – 12.15	9.00 – 10.10 10.45 – 11.15
5.	Второй завтрак (рекомендуемый)	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20	9.40 – 11.30	10.05 – 11.40	10.35 – 11.50	10.10 – 11.40	11.15 – 12.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30	11.30 – 11.45	11.40 – 12.00	11.50 – 12.15	11.40 – 11.50 12.15 – 12.30	10.20 – 10.45 12.30 – 12.45
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.10	12.00 – 12.20	12.15 – 12.40	12.30 – 13.00	12.45 – 13.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
10.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.05	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30
11.	Полдник	15.05 – 15.25	15.10 – 15.25	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.25 – 15.40	15.30 – 15.40
12.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
13.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30