

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МДОУ Детский сад №5 «Колокольчик»

Протокол №1 от «27 » августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ Детский сад

№5 «Колокольчик»

Л.И. Элембаева

«27 » августа 2026 года



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**№5 «Колокольчик» общеразвивающего вида**  
**на 2026 – 2027 учебный год**

**Пояснительная записка**

Учебный план составлен на основе основной общеобразовательной программы МДОУ №5 «Колокольчик» общеразвивающего вида» с.Эмеково, разработанной с учётом федеральной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с возрастными периодами:

- Группа раннего возраста общеразвивающей направленности в возрасте с 1,5 до 2-х лет
- I-ая младшая группа общеразвивающей направленности в возрасте с 2 до 3 лет
- II-ая младшая группа общеразвивающей направленности в возрасте с 3 до 4 лет
- Группа общеразвивающей направленности в возрасте с 4 до 5 лет
- Группа общеразвивающей направленности в возрасте с 5 до 6 лет
- Группа общеразвивающей направленности в возрасте с 6 до 7 лет

Учебный план составлен в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- ✓ Конвенция о правах ребёнка
- ✓ Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» от 26.09.2013г.;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. N 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 «Об утверждении Сан.ПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»»;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- ✓ Устав МДОУ №5 «Колокольчик» общеразвивающего вида» с.Эмеково Волжского муниципального района РМЭ;
- ✓ Положение об организации дополнительного образования (на бесплатной основе) в МДОУ «Детский сад №5 «Колокольчик» общеразвивающего вида» с.Эмеково. Приказ №70 от 10.11.2020г.;

В плане выделены следующие части: инвариантная и вариативная с соблюдением принципов дифференциации и вариативности. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части ФООП ДО и реализуется через непосредственно образовательную деятельность. Вариативная часть направлена на выполнение программы, формируемой участниками образовательных отношений, и реализуется через проведение занятий по парциальным программам, основанных на национально-культурных традициях и интересах участников образовательных отношений, и в рамках дополнительного образования.

Установлено соотношение между инвариантной и вариативной частью:

**Обязательная часть** - инвариантная часть – не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

**Вариативная часть** – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть плана обеспечивает вариативность образования; позволяет более полно реализовать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. В учебном плане представлена в виде непосредственно образовательной деятельности по изучению марийского языка.

Занятия по коррекции и развитию речи детей представлена занятиями в логопункте, которые обеспечивают достижение воспитанниками с особыми потребностями необходимого и достаточного уровня речевого развития.

Занятия по дополнительным образовательным программам (кружковая работа) осуществляется на платной и бесплатной основе. Набор в группы дополнительного образования осуществляется по заявлениям родителей (законных представителей воспитанников) в Навигатор дополнительного образования Республики Марий Эл. Кружковая работа направлена на развитие спортивных, музыкально – эстетических и иных талантов и одарённостей детей.

Объём учебной нагрузки в течение недели определён в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОО.

В учебный план разработан по пяти направлениям (образовательные области), обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

**Социально-коммуникативная** образовательная область реализуется в игровой, коммуникативной, трудовой и других видах детской деятельности, осуществляется во всех видах образовательной деятельности.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

НОД физического и художественно-эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени занятий. Занятия физкультурой проводятся 3 раза в неделю: 2 занятия в помещении, 1 занятие – на воздухе.

В дни школьных осенних и весенних каникул для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только физического и художественно-эстетического направлений (физкультура, музыкальные занятия)

В дошкольных группах занятия проводятся с 1 сентября по 31 мая.

В летний оздоровительный период проводится 1 вид организованной образовательной деятельности в день художественно-эстетической или оздоровительной направленности (в течение недели – 3 физкультурных и 2 музыкальных занятия, продуктивная деятельность).

В группах раннего возраста развитие и социализация детей проводится весь год в игровой деятельности и в режимных моментах.

Время НОД соответствует санитарно – эпидемиологическим требованиям к организации и проведению занятий с детьми:

- с детьми от 1 - 2 лет – 8-10 мин;
- с детьми от 2 до 3 лет - 8-10 мин;
- с детьми от 3 до 4 лет - до 15 мин;
- с детьми от 4 до 5 лет - 20 мин;
- с детьми от 5 до 6 лет - 25 мин;
- с детьми от 6 до 7 лет - 30 мин.

Перерывы между занятиями – не менее 10 мин.

#### Учебный план 2 группы раннего возраста (базовый компонент – не менее 60%)

| Направление                           | Образовательные области                            | Кол-во занятий | Длительность занятий |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------|----------------------|
| Познавательное- развитие              | Познание                                           |                |                      |
|                                       | Игры со строительным материалом                    | 1              | 10 мин               |
|                                       | Игры с дидактическим материалом                    | 2              | 20 мин               |
| Речевое развитие                      | Развитие ориентировки в окружающем и развитие речи | 3              | 30 мин               |
| Художественно - эстетическое развитие | Музыка                                             | 2              | 20 мин               |
| Физическое развитие                   | Физическая культура в помещении                    | 2              | 20 мин               |
| Социально-коммуникативное направление | В режимных моментах, СДД, ОДД                      |                |                      |
| Итого:                                |                                                    | 10             | 1 час 40 мин.        |

**Учебный план младшей, средней, старшей и подготовительной групп**

|                                                                 | Образовательные области               | Занятия                  | 1 младшая группа | Д-сть зан. (мин) | 2 младшая группа | Д-сть зан. (мин) | средняя группа | Д-сть зан. (мин) | старшая группа | Д-сть зан. (мин) | подготовительная группа | Д-сть зан. (мин.) |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|----------------|------------------|-------------------------|-------------------|
| <b>Обязательная часть. Федеральный компонент (не менее 60%)</b> |                                       |                          |                  |                  |                  |                  |                |                  |                |                  |                         |                   |
| 1.1                                                             | Познавательное развитие               | ФЭМП                     | 1                | 10мин.           | 1                | 15 мин           | 1              | 20 мин           | 1              | 25мин            | 2                       | 1 час             |
|                                                                 |                                       | Ознакомление с окружающ. | 1                | 10мин            | 1                | 15 мин           | 1              | 20 мин           | 2              | 50 мин           | 2                       | 1 час             |
|                                                                 |                                       | <b>итого</b>             | <b>2</b>         | <b>20 мин</b>    | <b>2</b>         | <b>30 мин</b>    | <b>2</b>       | <b>40 мин</b>    | <b>3</b>       | <b>1ч.15 мин</b> | <b>4</b>                | <b>2ч.</b>        |
| 1.2                                                             | Речевое развитие                      | Развитие речи            | 1                | 10мин            | 1                | 15мин            | 1              | 20мин            | 1              | 25мин            | 1                       | 30 мин            |
|                                                                 |                                       | Обучение грамоте         | -                | -                | -                | -                | -              | -                | 1              | 25 мин           | 1                       | 30 мин            |
|                                                                 |                                       | <b>итого</b>             | <b>1</b>         | <b>10 мин</b>    | <b>1</b>         | <b>15 мин</b>    | <b>1</b>       | <b>20 мин</b>    | <b>2</b>       | <b>50 мин</b>    | <b>2</b>                | <b>1 час</b>      |
| 1.3.                                                            | Художественно - эстетическое развитие | Музыкальное              | 2                | 20мин            | 2                | 30мин            | 2              | 40 мин           | 2              | 50мин            | 2                       | 1час              |
|                                                                 |                                       | Рисование                | 1                | 10мин            | 1                | 15мин            | 1              | 20 мин           | 2              | 50мин            | 2                       | 1час              |
|                                                                 |                                       | Аппликация               | 0.5              | 10 мин           | 0.5              | 15 мин           | 0.5            | 20 мин           | 0.5            | 25мин            | 0.5                     | 30мин             |
|                                                                 |                                       | Лепка                    | 0.5              |                  | 0.5              |                  | 0.5            |                  | 0.5            |                  | 0.5                     |                   |
|                                                                 |                                       | <b>итого</b>             | <b>4</b>         | <b>40 мин</b>    | <b>4</b>         | <b>1ч.</b>       | <b>4</b>       | <b>1ч.20 мин</b> | <b>5</b>       | <b>2ч.05 мин</b> | <b>5</b>                | <b>2ч.30 мин.</b> |
| 1.4                                                             | Физическое развитие                   | Физкультура в помещении  | 2                | 20 мин           | 2                | 30 мин           | 2              | 40 час           | 2              | 50 мин           | 2                       | 1 час             |
|                                                                 |                                       | Физкультура на воздухе   | 1                | 10 мин           | 1                | 15 мин           | 1              | 20 мин           | 1              | 25 мин           | 1                       | 30мин.            |

|                                                                                                               |                                                                                         |                                                        |                                                                                                                                                    |           |    |         |    |         |                                              |            |                                              |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|---------|----|---------|----------------------------------------------|------------|----------------------------------------------|------------|
|                                                                                                               |                                                                                         | итого                                                  | 3                                                                                                                                                  | 30 мин    | 3  | 45 мин  | 3  | 1 час   | 3                                            | 1ч. 15 мин | 3                                            | 1ч.30 мин  |
| 1.5.Социально-личностное развитие                                                                             |                                                                                         | В режимных моментах, во всех образовательных областях. |                                                                                                                                                    |           |    |         |    |         |                                              |            |                                              |            |
|                                                                                                               | Часть, формируемая участниками образовательного процесса (компонент ДОУ (не более 40%)) |                                                        |                                                                                                                                                    |           |    |         |    |         |                                              |            |                                              |            |
|                                                                                                               |                                                                                         | Марийский язык                                         | -                                                                                                                                                  | -         | -  | -       | -  | -       | 1                                            | 25 мин     | 1                                            | 30 мин     |
|                                                                                                               | Итого                                                                                   |                                                        |                                                                                                                                                    |           |    |         |    |         | 1                                            | 25 мин     | 1                                            | 30мин      |
| ИТОГО:                                                                                                        | Кол-во занятий в неделю                                                                 |                                                        | 10                                                                                                                                                 |           | 10 |         | 10 |         | 14                                           |            | 15                                           |            |
|                                                                                                               | Учебная нагрузка в неделю                                                               |                                                        |                                                                                                                                                    | 1ч.40мин. |    | 2ч.30м. |    | 3ч.20 м |                                              | 5ч.50 мин. |                                              | 7ч. 30 мин |
| Занятия в логопункте                                                                                          |                                                                                         |                                                        | Проводятся с детьми старшей и подготовительной групп, имеющих недостатки в речевом развитии. (до 15 детей)                                         |           |    |         |    |         | Индивидуально; малыми подгруппами (3-4 реб.) | 10-15 мин  | Индивидуально; малыми подгруппами (3-4 реб.) | 15-20мин   |
| Итого                                                                                                         |                                                                                         |                                                        |                                                                                                                                                    |           |    |         |    |         |                                              | 15мин      |                                              | 20 мин     |
| Занятия по дополнительным образовательным программам по заявлению родителей. (на платной и бесплатной основе) |                                                                                         |                                                        | Проводятся с детьми старшей и подготовительной групп, с целью развития индивидуальных талантов и одарённостей. 1-2 раза в неделю во 2 половине дня |           |    |         |    |         | до 15 детей                                  | 25 мин     | до 15 детей                                  | 30 мин     |
| итого                                                                                                         |                                                                                         |                                                        |                                                                                                                                                    |           |    |         |    |         |                                              | 25мин      |                                              | 30 мин     |

|                                            |                                                                                                                                                                            |                           |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Самостоятельная детская деятельность (СДД) | Игры, СДД в уголках развития, познавательно – исследовательская деятельность, трудовое участие и т.д.                                                                      | Ежедневно во всех группах |
| Оздоровительная работа                     | Утренняя гимнастика, закаливающие мероприятия, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, прогулки                                                                     | Ежедневно во всех группах |
| Взаимодействие взрослого с детьми          | Чтение художественной литературы, беседы, игровая деятельность, общение при проведении режимных моментов, дежурства, индивидуальная конструктивно – модельная деятельность | Ежедневно во всех группах |