



**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Вис-вис» общеразвивающего вида»  
д. Полевая Волжского муниципального района  
Республики Марий Эл**



**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий ДОУ № 4 «Вис-вис»**

**/Е.Н.Ливанова/**

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

В образовательном учреждении определен 10,5-часовой режим пребывания детей, основу которого составляет точно установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, обязательных видов образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности детей, учитывающий физиологические потребности и физические возможности детей определенного возраста. В дошкольном учреждении реализуется режим дня для шести разных возрастных групп. Разработан режим дня для холодного и теплого периодов года.

Режим в группах ДОУ максимально приближен к индивидуальным особенностям ребёнка. Это улучшает настроение ребёнка, даёт ему возможность чувствовать себя в коллективе детей более комфортно, проявлять активность в различных видах детской деятельности.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Смешанная ранняя		2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Группа раннего возраста	1-ая младшая группа				
Приём детей, игры, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10-8.16.	8.21-8.29	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 8.55	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.15	9.00 – 10.30
Второй завтрак	9.25 – 9.30	9.30 – 9.35	9.40 – 9.50	9.20-9.25	9.20-9.25	9.30-9.35
Подготовка к прогулке,	9.40 – 11.10	9.40 – 11.20	9.50 – 11.30	9.50 – 12.00	10.15 –	10.30 – 12.30

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.10	9.40 – 11.20	9.50 – 11.50	9.50 – 12.00	10.15–12.20	10.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20–12.00	11.30–12.00	11.50–12.50	12.00–12.50	12.20–13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.00–15.00	12.50–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00–15.45	15.00–15.45	15.00–16.05	15.00–15.45	15.00–15.45	15.00 – 15.45
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	15.45–16.40	15.45–16.55	16.05–16.15	15.45–17.05	15.45–17.05	15.45 – 17.05
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16.40–17.10	16.55–17.10	16.15–17.10	17.05–17.30	17.05–17.30	17.05 – 17.30
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) домой	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Смешанная ранняя		2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
	Группа раннего возраста	1-ая младшая группа				
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35 – 9.15	8.40 – 9.05	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.15 – 11.00	9.05 – 11.15	9.00 – 11.25	9.00 – 11.35	9.00 – 11.55	9.00 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 12.00	11.20 – 12.20	11.30 – 12.30	11.40 – 12.40	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00

Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 17.10	15.45 – 17.10	15.30 – 17.10	15.30 – 17.10	15.30 – 17.10	15.30 – 17.10
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30