

Утверждаю
 Заведующий ДОУ № 4:
 Е.Н.Ливанова
 2020 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДОУ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.45
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10-8.16	8.21-8.29	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.20-8.40	8.25-8.50	8.30-8.50	8.45-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.30;	8.30-9.30;	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10	9.20-9.30	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20

Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	9.50-11.20	10.05-12.05	10.00-12.00	10.35-12.25	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.10-11.25	11.20-11.55	12.05-12.20	12.00-12.20	12.25-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.55-12.30	12.20-12.50	12.20-12.50	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.25	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, полдник	15.25-16.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Чтение художественной литературы	16.15-17.30	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25-16.30	15.25-16.35	15.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка		16.15-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30	16.35-17.30	16.40-17.30

РЕЖИМ ДНЯ ДОУ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.45
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10-8.16	8.21-8.29	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.20-8.40	8.25-8.50	8.29-8.50	8.45-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.30;	8.30-9.30;	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Спортивные, музыкально-театрализованные праздники, развлечения на воздухе	9.40-9.50	9.40-9.50	9.00-9.35	9.00-9.40	9.00-9.45	9.00-9.55
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка			9.50-12.05	10.00-12.15	10.10-12.25	10.20-12.40

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.25	11.20-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, полдник	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Чтение художественной литературы	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.25	15.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.25-17.30	16.35-17.30