

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №2 «Рябинка» п. Приволжский**

<b>Группы</b>	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Режимные моменты</b>					
В: прием детей, осмотр, СД: прогулка, игры, гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
<b>СД: подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.05-8.15</b>	<b>8.10-8.30</b>	<b>8.15-8.35</b>	<b>8.20-8.40</b>	<b>8.25-8.40</b>
СД: игры, подготовка к НОД	8.15-9.00	8.30-8.45	8.35-9.00	8.40-8.50	8.35-8.50
СД: непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.25	8.45-9.50	9.00-9.45	8.50-10.00	8.50-10.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.25-9.35</b>	<b>9.50-10.00</b>	<b>9.45-9.55</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>9.55-10.05</b>
СД: подготовка к прогулке. Прогулка (игры, спортивные игры, наблюдения, труд)	9.35-11.15	10.00-11.35	9.55-12.10	10.10-12.20	10.25-12.30
СД: возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.35-11.55	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40
<b>СД: Обед</b>	<b>11.35-12.00</b>	<b>11.55-12.20</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.30-13.00</b>	<b>12.40-13.00</b>
СамД: Дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
СД: постепенный подъем, гимнастика, водные и воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
СамД: игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
<b>Полдник.</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.40</b>
СамД: игры, самостоятельная деятельность, труд	15.50-16.00	15.50-16.00	15.45-15.50	15.45-16.00	15.40-16.00
СД: НОД. Дополнительное образование, чтение худ. литературы	16.00-16.10	16.00-16.15	15.50-16.10	16.00-16.25	16.00-16.30
СД: Организация игровой, физк-оздоровительной, творческой деятельности, прогулка, уход домой.	16.10-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30

**Взаимодействие с родителями – В; Совместная деятельность – СД; Самостоятельная деятельность - СамД**