

Утверждаю.

Заведующий МБДОУ №17 «Ягодка»

Н.А. Григорьева

11.01.2021г



Меню-Раскладка

**День 10**

08.09.2023 г.

	Выход,г		Пищевые вещества,г										Энергетическая ценность(калорий-Ность блюда)		Вит«С»		№ рецепта	№ тех-нологов карты
	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Ясли	Сады	Ясли	Сады	Ясли	Сады	Ясли	Сады	Ясли	Сады		
	Ясли	Сады	Ясли	Сады	Ясли	Сады												
Завтрак 8:30-9:00	150	200	3,95	5,27	8,48	11,37	17,08	22,69	161,50	215,28	0,99	1,32	№260	№41				
	180	200	-	-	-	-	22,27	24,74	89,06	98,96	0,52	0,58	№425	№37				
	20/10	30/10	2,34	3,12	5,68	7,57	14,68	19,57	103,13	137,5	-	-	№ 2	№79				
Завтрак 10:30-11:00	360	440	6,29	8,39	14,16	18,94	54,03	67,0	353,69	451,74	1,04	1,9	№368	№47				
	95	100	0,57	0,60	0,13	0,14	14,25	15,0	62,7	66,0	0,38	0,40						
	150	200	1,61	2,14	1,70	2,26	10,29	13,72	66,5	88,67	4,95	5,94	№82	№12				
Обед 12:30-13:00	50	70	4,78	6,7	2,52	3,52	21,65	30,31	50,63	70,88	1,98	2,77	№144	№56				
	110	130	2,24	2,65	3,52	4,16	14,96	17,68	100,65	118,95	13,7	16,2	№321	№14				
	30	50	0,84	1,4	0,69	1,2	1,09	1,8	15,6	26,0	-	-	№244	№87				
	150	180	0,33	0,4	0,01	0,02	20,82	25,0	84,8	101,7	0,3	0,4	№508	№27				
	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	№122	№74				
	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	№123	№75				
	530	690	12,64	17,55	8,84	11,76	85,33	113,29	399,98	528,9	20,93	25,31						
Полдник 15:00	50	70	2,95	2,35	2,35	3,3	37,5	52,5	183,0	256,2	-	-	№603	№72				
	150	180	4,4	5,28	3,8	4,56	7,2	8,64	79,5	95,4	2,0	2,4	№534	№49				
	200	250	7,35	7,63	6,15	7,86	44,7	61,14	262,6	351,6	2,0	2,4						
	1185	1480	26,85	34,17	29,28	38,7	198,31	256,43	1079,0	1398,24	24,35	30,01						