Подписано: Григорьева Наталья Александровна
DN: cn=Григорьева Наталья Александровна, c=RU, o=МБДОО №17 "Ягодка ", ou=с.Новые Параклы, email=17_yagodka@mail.ru
Дата: 2023.10.16 19:59:59 +03'00'

Утверждаю.
ЗаведующийМБДОО№17«Ягодка»
_____Н.А.Григорьева
11.01.2021г

Меню-Раскладка

День10

20.10.2023 г.

		Выход,г		Пищевые вещества,г						Энергетическая ценность(калорий-Ность блюда)		Вит«С»		№ рецепта	№ технолог. карты
		Ясли	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Ясли	Сад	Ясли	Сад		
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад						
Завтрак 8:30-9:00	**Каша «Дружба» молочная с маслом**	**150**	**200**	3,95	5,27	8,48	11,37	17,08	22,69	161,50	215,28	0,99	1,32	№260	№41
	Кисель	**180**	**200**	-	-	-	-	22,27	24,74	89,06	98,96	0,52	0,58	№425	№37
	Бутерброд с маслом	**20/ 10**	**30/ 10**	2,34	3,12	5,68	7,57	14,68	19,57	103,13	137,5	-	-	№ 2	№79
		360	**440**	**6,29**	**8,39**	**14,16**	**18,94**	**54,03**	**67,0**	**353,69**	**451,74**	**1,04**	**1,9**		
2завтрак 10:30-11:00	**Фрукты. Апельсин**	**95**	**100**	**0,57**	**0,60**	**0,13**	**0,14**	**14,25**	**15,0**	**62,7**	**66,0**	**0,38**	**0,40**	№368	№47
Обед 12:30-13:00	**Суп картофельный с макаронными изделиями на Курином бульоне**	**150**	**200**	1,61	2,14	1,70	2,26	10,29	13,72	66,5	88,67	4,95	5,94	№82	№12
	Рыба тушёная с овощами	**50**	**70**	4,78	6,7	2,52	3,52	21,65	30,31	50,63	70,88	1,98	2,77	№144	№56
	Картофельное пюре с маслом	**110**	**130**	2,24	2,65	3,52	4,16	14,96	17,68	100,65	118,95	13,7	16,2	№321	№14
	Горошек консервированный	**30**	**50**	0,84	1,4	0,69	1,2	1,09	1,8	15,6	26,0	-	-	№244	№87
	Компот из сухофруктов	**150**	**180**	0,33	0,4	0,01	0,02	20,82	25,0	84,8	101,7	0,3	0,4	№508	№27
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	№122	№74
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	№123	№75
		530	**690**	**12,64**	**17,55**	**8,84**	**11,76**	**85,33**	**113,29**	**399,98**	**528,9**	**20,93**	**25,31**		
Полдник 15:00	**Кондитерские изделия. Пряники**	**50**	**70**	2,95	2,35	2,35	3,3	37,5	52,5	183,0	256,2	-	-	№603	№72
	Молоко кипячёное	**150**	**180**	4,4	5,28	3,8	4,56	7,2	8,64	79,5	95,4	2,0	2,4	№534	№49
		200	**250**	**7,35**	**7,63**	**6,15**	**7,86**	**44,7**	**61,14**	**262,6**	**351,6**	**2,0**	**2,4**		
	Итого за день	**1185**	**1480**	**26,85**	**34,17**	**29,28**	**38,7**	**198,31**	**256,43**	**1079,0**	**1398,24**	**24,35**	**30,01**		