Подписано:
Григорьева Наталья Александровна
DN: cn=Григорьева Наталья Александровна, c=RU, o=МБДОО №17 "Ягодка", ou=с.Новые Параты, email=17yagodka@mail.ru
Дата: 2023.10.16 19:56:48 +03'00'

Утверждаю.
ЗаведующийМБДОО№17«Ягодка»
_____Н.А.Григорьева
11.01.2021г

Меню-Раскладка

День9

19.10.2023 г.

		Выход,г		Пищевыевещества,г						Энергетическая ценность(калорий-Ность блюда)		Вит«С»		№ рецепта	№ технолог.Карты
		Ясли	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Ясли	Сад	Ясли	Сад		
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад						
Завтрак 8:30-9:00	**Суп молочный с рисовой крупой**	**150**	**200**	3,61	4,8	3,88	5,17	12,39	16,52	100,62	134,16	0,68	0,91	№235	№45
	Яйцо варёное	**20**	**20**	2,5	2,5	2,3	2,3	0,15	0,15	31,5	31,5	-	-	№424	№83
	Батон нарезной	**20**	**30**	1,5	2,25	0,6	0,9	11,48	17,22	52,4	78,6	-	-	№125	№76
	Чай с сахаром	**180**	**200**	0,08	0,1	-	-	13,5	15,0	50,0	60,0	0,02	0,03	№493	№23
		370	**450**	**7,69**	**9,65**	**6,78**	**8,37**	**37,52**	**48,89**	**234,52**	**304,26**	**0,7**	**0,94**		
2завтрак 10:30-11:00	**Фрукты. Яблоки**	**95**	**100**	**0,38**	**0,40**	**0,38**	**0,40**	**9,31**	**9,8**	**41,8**	**44,0**	**9,5**	**10,0**	№368	№47
Обед 12:30-13:00	**Суп крестьянский с мясом со сметаной**	**150/7**	**200/11**	1,45 0,18	2,0 0,28	4,46 1,4	5,95 2,2	8,97 0,25	11,96 0,39	81,78 14,28	109,04 22,44	6,01 0,04	8,01 0,06	№160	№ 9
	Куриные биточки	**50**	**70**	8,43	11,81	9,08	12,7	3,34	4,68	129,4	181,18	0,03	0,05	№ 309	№55
	Гороховое пюре с маслом	**110**	**130**	12,88	15,2	5,84	6,90	28,18	33,3	200,1	236,5	-	-	№161	№17
	Огурцы маринованные	**30**	**50**	1,5	2,5	0,06	0,01	2,5	4,1	16,5	27,5	-	-	№29	№92
	Напиток из апельсина	**150**	**180**	0,34	0,45	0,08	0,1	25,5	30,6	103,95	124,7	9,68	11,6	№374	№26
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	№122	№74
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	№123	№75
		537	**701**	**27,62**	**36,5**	**21,32**	**28,36**	**85,26**	**109,8**	**627,81**	**824,06**	**15,76**	**19,72**		
Полдник 15:00	**Пудинг творожный с яблоком**	**130**	**150**	17,68	20,42	13,8	16,0	19,02	21,95	271,7	313,5	1,7	2,01	№240	№63
	Компот из изюма	**150**	**180**	0,33	0,40	0,08	0,1	21,16	25,4	84,8	101,7	-	-	№376	№28
		280	**330**	**18,01**	**20,82**	**13,9**	**16,1**	**40,18**	**47,35**	**356,5**	**415,2**	**1,7**	**2,01**		
	Итого за день	**1282**	**1581**	**53,7**	**67,37**	**42,38**	**53,23**	**172,27**	**215,84**	**1260,63**	**1587,52**	**27,66**	**32,67**		