Подписано:
Григорьева Наталья Александровна
DN: cn=Григорьева Наталья Александровна, c=RU, o=МБДОО №17 "Ягодка", ou=c.Новые Параты, email=yagodka@mail.ru
Дата: 2023.10.16 19:19:30 +03'00'

Утверждаю.
ЗаведующийМБДОО№17«Ягодка»
_____Н.А.Григорьева
11.01.2021г

Меню-Раскладка

День 6

16.10.2023 г.

		Выход,г		Пищевые вещества,г						Энергетичес - кая ценность(кал орий- Ность блюда)		Вит «С»		№ рецепта	№ тех-нолог.К арты
		Ясли	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Ясли	Сад	Ясли	Сад		
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад						
Завтрак 8:30-9:00	**Каша ячневая молочная Жидкая с маслом**	**150**	**200**	6,0	8,0	6,6	8,8	25,8	34,4	183,0	244,0	1,32	1,76	№168	№46
	Чай с сахаром	**180**	**200**	0,08	0,1	-	-	13,5	15,0	50,0	60,0	0,02	0,03	№493	№23
	Батон нарезной	**20**	**30**	1,5	2,25	0,6	0,9	11,48	17,22	52,4	78,6	-	-	№125	№76
	Масло порционное	**10**	**10**	0,04	0,04	4,12	4,12	0,04	0,04	37,4	37,40	-	-	№111	№81
		360	**440**	**7,62**	**10,39**	**11,32**	**13,82**	**50,82**	**66,7**	**322,8**	**420,0**	**1,34**	**1,79**		
2завтрак 10:30-11:00	**Сок фруктовый**	**150**	**180**	**0,75**	**0,90**	**0,15**	**0,18**	**15,2**	**18,2**	**69,0**	**82,8**	**3,0**	**3,6**	№399	№48
Обед 12:30-13:00	**Суп-лапша домашняя на Курином бульоне**	**150**	**200**	1,33	1,77	3,04	4,05	7,15	9,54	61,38	81,8	0,3	0,4	№86	№ 8
	Плов с рисом с курицей	**130**	**150**	9,88	11,4	9,88	11,4	23,49	27,1	222,2	256,4	0,78	0,9	№411	№18
	Свекла отварная	**30**	**50**	0,49	0,81	1,27	2,12	3,6	6,0	24,13	40,22	2,61	4,36		№89
	Компот из лимона	**150**	**180**	0,34	0,41	0,04	0,05	23,58	28,3	97,5	117,0	20,0	24,0	№240	№29
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	№122	№74
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	№123	№75
		500	**640**	**14,88**	**18,65**	**14,63**	**18,22**	**74,34**	**95,72**	**487,01**	**618,12**	**23,69**	**29,66**		
Полдник 15:00	**Хачапури с сыром**	**50**	**70**	5,57	7,93	7,09	7,62	29,25	41,5	215,6	280,8	0,98	1,3	№557;7	№66;82
	Кисломолочный продукт	**150**	**180**	4,35	3,75	4,5	6,0	5,84	7,2	75,0	90,0	1,05	1,26	№251	№49
		200	**250**	**9,92**	**11,68**	**11,59**	**13,62**	**35,09**	**48,7**	**290,6**	**370,8**	**2,03**	**2,56**		
	Итого за день	**1210**	**1510**	**33,17**	**41,62**	**37,69**	**45,84**	**175,45**	**229,32**	**1169,4**	**1491,7**	**30,06**	**37,61**		