Подписано:
Григорьева Наталья
Александровна
DN: cn=Григорьева
Наталья
Александровна, c=
RU, o=МБДОО №17 "
Ягодка", ou=c.Новые
Параты, email=17_
yagodka@mail.ru
Дата: 2023.10.09 09:
04:43 +03'00'

Утверждаю.
ЗаведующийМБДОО№17«Ягодка»с.НовыеПараты
_____Н.А.Григорьева
11.01.2021

Меню-Раскладка

День4

12.10.2023 г.

		Выход,г		Пищевыевещества,г						Энергетическая ценность(калорий-ность блюда)		Вит «С»,мг		№ рецепта	№технолог. карты
		Ясли	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Ясли	Сад	Ясли	Сад		
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад						
Завтрак 8:30-9:00	**Каша пшеничная молочная Жидкая с маслом**	**150**	**200**	5,26	6,44	6,07	7,53	21,29	25,38	149,75	182,0	1,46	1,95	№91	№42
	Компот из кураги	**180**	**200**	0,68	0,75	-	-	20,57	22,9	80,24	89,15	0,4	0,52	№380	№30
	Батон нарезной	**20**	**30**	1,5	2,25	06	0,9	11,48	17,22	52,4	78,6	-	-	№125	№76
	Яйцо варёное	**20**	**20**	2,5	2,5	2,3	2,3	0,15	0,15	31,5	31,5	-	-	№424	№83
		370	**450**	**9,94**	**11,94**	**8,97**	**10,73**	**53,49**	**65,65**	**313,89**	**381,25**	**1,86**	**2,47**		
2завтрак 10:30-11:00	**Фрукты.Апельсины**	**95**	**100**	**0,57**	**0,60**	**0,13**	**0,14**	**14,25**	**15,0**	**62,07**	**66,0**	**38,0**	**40,0**	№368	№47
Обед 12:30-13:00	**Суп гороховый ст ушёнкой со сметаной**	**150/7**	**200/11**	3,29 0,18	4,39 0,28	3,15 1,4	4,2 2,2	9,79 0,25	13,05 0,39	80,85 14,28	107,8 22,44	3,49 0,04	4,65 0,06	№67	№ 6
	Ленивые голубцы с курицей	**130**	**150**	11,5	13,23	7,3	8,5	16,12	18,6	177,9	205,3	16,3	18,8	№298	№19
	Сельдс/солёная порционная	**30**	**50**	5,1	8,5	2,56	4,3	-	-	43,2	57,6	-	-	№ 8	№57
	Компот из свежих груш	**150**	**180**	0,12	0,14	0,12	0,14	11,92	14,3	45,0	54,0	4,98	5,97	№240	№32
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	№122	№74
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	№123	№75
		507	**651**	**23,0**	**30,8**	**14,93**	**19,94**	**54,6**	**71,12**	**443,03**	**569,84**	**24,81**	**29,48**		
Полдник 15:00	**Запеканка творожная с Молоком сгущённым**	**100/30**	**130/40**	12,8	14,99	11,5	15,03	31,3	40,93	247,0	321,1	0,39	0,54	№237	№62
	Чай с сахаром	**150**	**180**	0,08	0,09	-	-	11,25	13,5	45,0	54,0	-	-	№493	№23
		280	**350**	**12,88**	**15,07**	**11,5**	**15,03**	**42,6**	**54,43**	**292,0**	**375,1**	**0,39**	**0,54**		
	Итого за день	**1252**	**1551**	**46,39**	**58,41**	**35,53**	**45,84**	**164,94**	**206,2**	**1110,99**	**1392,19**	**65,06**	**72,49**		