

Утверждаю.
 Заведующий МБДОУ №17 «Ягодка»
 Н.А. Григорьева
 11.01.2021г.



Меню-Раскладка

День 7

03.10.2023 г.

Завтрак 8:30-9:00	Выход, г		Пищевые вещества, г										Энергетическая ценность (ккалорийность блюда)		Вит «С»		№ рецепта	№тех-нолог. карты
	Ясли	СаД	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	СаД	Ясли	СаД	Ясли	СаД	Ясли	СаД		
			Ясли	СаД	Ясли	СаД	Ясли	СаД										
Каша гречневая молочная	150	200	5,24	6,98	7,82	10,42	18,75	25,0	166,78	222,38	-	-	-	-	-	-	№681	№15
Жидкая с маслом	20	20	2,5	2,5	2,3	2,3	0,15	0,15	31,5	31,5	-	-	-	-	-	-	№424	№83
Яйцо варёное	20	30	1,5	2,25	0,6	0,9	11,48	17,22	52,4	78,6	-	-	-	-	-	-	№125	№76
Батон нарезной	180	200	3,78	4,2	3,26	3,6	15,55	17,3	106,8	118,7	0,54	0,6	0,54	0,6	0,6	0,6	№397	№35
Какао на молоке	370	450	13,02	15,93	13,98	17,22	45,93	59,67	357,48	451,18	0,54	0,6	0,54	0,6	0,6	0,6		
Фрукты. Груши	95	100	0,36	0,40	0,29	0,30	9,79	10,30	43,7	46,0	4,75	5,0	4,75	5,0	5,0	5,0	№368	№47
2завтрак 10:30-11:00																		
Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	150/7	200/11	4,38/0,18	5,84/0,28	3,41/1,4	4,56/2,2	10,19/0,25	13,59/0,39	89,1/14,28	118,8/22,44	7,39/0,04	9,85/0,06	7,39/0,04	9,85/0,06	9,85/0,06	9,85/0,06	№83, №121	№10
Тефтели мясные	50	70	6,41	8,98	6,78	9,49	5,22	7,31	107,54	150,5	0,56	0,79	0,56	0,79	0,79	0,79	№174	№54
Капуста тушёная	110	130	2,38	2,82	3,58	4,24	10,37	12,26	83,22	98,35	18,13	21,42	18,13	21,42	21,42	21,42	№134	№22
Горошек консервированный	30	50	0,84	1,4	0,69	1,2	1,09	1,8	15,6	26,0	-	-	-	-	-	-	№244	№87
Компот из яблок	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	11,92	14,3	45,0	54,0	4,95	5,94	4,95	5,94	5,94	5,94	№254	№31
Хлеб пшеничный	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	-	-	-	-	№122	№74
Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	-	-	-	-	№123	№75
Суп молочный с вермишелью	537	701	17,15	23,72	16,38	22,43	55,56	74,43	436,54	592,79	31,07	38,06	31,07	38,06	38,06	38,06		
Компот из кураги	130	150	3,44	4,3	3,15	3,94	10,35	12,94	85,88	107,35	0,54	0,68	0,54	0,68	0,68	0,68	№180	№60
Хлеб пшеничный	150	180	0,67	0,89	0,05	0,06	21,44	28,58	88,8	118,4	0,37	0,49	0,37	0,49	0,49	0,49	№380	№30
Итого за день	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	-	-	-	-	№122	№74
	300	360	5,63	7,47	3,36	4,24	41,63	56,28	221,68	296,25	0,91	1,17	0,91	1,17	1,17	1,17		
	1302	1611	36,16	47,52	34,01	44,19	152,91	200,68	1059,4	1386,22	37,27	44,83	37,27	44,83	44,83	44,83		