Подписано:
Григорьева Наталья Александровна
DN: cn=Григорьева Наталья Александровна, c=RU, o=МБДОО №17 "Ягодка", ou=c.Новые Параты, email=17_yagodka@mail.ru
Дата: 2024.03.01 08:23:38 +03'00'

Утверждаю
Заведующий МБДОО№17«Ягодка» с. Новые Параты
_____Н.А.Григорьева
11.01.2021

Меню- Раскладка

День 3

06.03.2024 г.

		Выход, г		Пищевые вещества, г						Энергетическая ценность (калорийность блюда)		Вит«С», мг		№ рецепта	№ тех-нолог карты
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Сад	Ясли	Сад		
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад						
Завтрак 8:30-9:00	**Каша манная молочная Жидкая с маслом**	**150**	**200**	4,65	6,21	5,31	7,08	23,18	30,91	121,23	155,98	1,04	1,38	№277	№40
	Какао на молоке	**180**	**200**	3,78	4,2	3,26	3,6	15,55	17,3	76,8	95,7	1,44	1,6	№397	№35
	Бутерброд с джемом	**45**	**60**	2,05	2,7	3,21	4,64	23,6	31,5	81,7	109,6	-	-	№2	№79
		375	**460**	**10,5**	**13,11**	**11,78**	**15,32**	**62,36**	**79,71**	**279,73**	**361,28**	**2,48**	**2,98**		
2 завтрак 10:30-11:00	**Фрукты. Груши**	**95**	**100**	**0,36**	**0,40**	**0,29**	**0,30**	**9,79**	**10,30**	**53,7**	**58,0**	**4,75**	**5,0**	№368	№47
Обед 12:30-13:00	**Щи со свежей капустой с кар - тофелем на курином бульоне со сметаной**	**150 /7**	**200 /11**	1,17 0,18	1,4 0,28	3,38 1,4	4,05 2,2	4,11 0,25	4,9 0,39	59,02 14,28	79,08 22,44	10,1 0,04	12,1 0,06	№156 № 488	№ 5
	Котлета мясная с соусом	**50**	**70**	7,03	9,84	5,73	8,02	5,11	7,16	110,37	138,13	-	-	№161	№51
	Каша перловая с маслом	**110**	**130**	3,19	3,77	6,71	7,93	22,7	26,9	168,3	188,9	-	-	№508	№20
	Икра кабачковая промышленного производства	**30**	**50**	0,36	0,6	1,4	2,33	2,31	3,86	23,4	39,0	2,88	4,8	№ 51	№ 93
	Компот из свежих яблок	**150**	**180**	0,12	0,14	0,12	0,14	11,92	14,3	44,0	54,0	4,95	5,94	№254	№31
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	№122	№74
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	№123	№75
		537	**701**	**17,89**	**20,29**	**19,14**	**25,27**	**62,92**	**82,29**	**502,17**	**644,25**	**17,97**	**22,9**		
Полдник 15:30	**Булочка молочная**	**50**	**70**	4,9	6,86	2,32	3,25	28,95	40,5	136,09	187,5	0,13	0,18	№580	№68
	Кисломолочный продукт	**150**	**180**	4,35	5,22	3,75	4,5	6,0	7,2	75,0	90,0	1,05	1,26	№535	№49
		200	**250**	**9,25**	**12,08**	**6,07**	**7,75**	**34,95**	**47,7**	**211,09**	**277,5**	**1,18**	**1,41**		
	Итого за день	**1207**	**1511**	**38,0**	**46,24**	**37,28**	**48,64**	**170,02**	**220,6**	**1046,39**	**1341,03**	**26,38**	**32,29**		