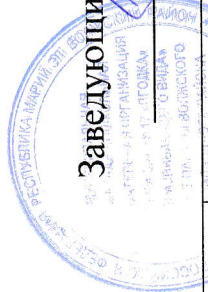


Утверждаю.
 Заведующий МБДОУ №17 «Ягодка»
 Н.А. Григорьева
 11.01.2021г



Меню-Раскладка

День 9

30.03.2023

	Выход, г		Пищевые вещества, г										Энергетическая ценность (калорийность блюда)		Вит «С»		№ рецепта	№ тех-нолог. карты
	Саг		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли		Саг		Ясли		Саг			
	Ясли	Саг	Ясли	Саг	Ясли	Саг	Ясли	Саг	Ясли	Саг	Ясли	Саг	Ясли	Саг	Ясли	Саг		
Завтрак 8:30-9:00	150	200	3,61	4,8	3,88	5,17	12,39	16,52	100,62	134,16	0,68	0,91	0,68	0,91	0,68	0,91	№235	№45
	20	20	2,5	2,5	2,3	2,3	0,15	0,15	31,5	31,5	-	-	-	-	-	-	№424	№83
	20	30	1,5	2,25	0,6	0,9	11,48	17,22	52,4	78,6	-	-	-	-	-	-	№125	№76
	180	200	0,08	0,1	-	-	13,5	15,0	50,0	60,0	0,02	0,03	0,02	0,03	0,02	0,03	№493	№23
	370	450	7,69	9,65	6,78	8,37	37,52	48,89	234,52	304,26	0,7	0,94	0,7	0,94	0,7	0,94	№368	№47
95	100	0,38	0,40	0,38	0,40	9,31	9,8	41,8	44,0	9,5	10,0	9,5	10,0	9,5	10,0			
Обед 12:30-13:00	150/7	200/11	1,45/0,18	2,0/0,28	4,46/1,4	5,95/2,2	8,97/0,25	11,96/0,39	81,78/14,28	109,04/22,44	6,01/0,04	8,01/0,06	6,01/0,04	8,01/0,06	6,01/0,04	8,01/0,06	№160	№9
	50	70	8,43	11,81	9,08	12,7	3,34	4,68	129,4	181,18	-	-	0,03	0,05	-	-	№309	№55
	110	130	12,88	15,2	5,84	6,90	28,18	33,3	200,1	236,5	-	-	-	-	-	-	№161	№17
	30	50	1,5	2,5	0,06	0,01	2,5	4,1	16,5	27,5	-	-	-	-	-	-	№29	№92
	150	180	0,34	0,45	0,08	0,1	25,5	30,6	103,95	124,7	9,68	11,6	9,68	11,6	9,68	11,6	№374	№26
	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	-	-	-	-	№122	№74
	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	-	-	-	-	№123	№75
	537	701	27,62	36,5	21,32	28,36	85,26	109,8	627,81	824,06	15,76	19,72	15,76	19,72	15,76	19,72		
130	150	17,68	20,42	13,8	16,0	19,02	21,95	271,7	313,5	1,7	2,01	1,7	2,01	1,7	2,01	№240	№63	
150	180	0,33	0,40	0,08	0,1	21,16	25,4	84,8	101,7	-	-	-	-	-	-	№376	№28	
280	330	18,01	20,82	13,9	16,1	40,18	47,35	356,5	415,2	1,7	2,01	1,7	2,01	1,7	2,01			
1282	1581	53,7	67,37	42,38	53,23	172,27	215,84	1260,63	1587,52	27,66	32,67	27,66	32,67	27,66	32,67			

Итого за день