DN: cn=Григорьева Наталья Александровна, o=МБДОО №17 "Ягодка", ou=c. Новые Параты, email=17_yagodka @mail.ru, c=RU
Дата: 2023.03.30 12:14:26 +03'00'

Утверждаю.
ЗаведующийМБДОО№17«Ягодка»
_____Н.А.Григорьева
11.01.2021г

Меню-Раскладка

День8

29.03.2023

		Выход,г		Пищевыевещества,г						Энергетическая ценность(калорий-Ность блюда)		Вит«С»		№ рецепта	№ технолог. Карты
		Ясли	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Ясли	Сад	Ясли	Сад		
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад						
Завтрак 8:30-9:00	**Каша «Геркулес» молочная Вязкая с маслом**	**150**	**200**	4,76	6,35	6,38	8,51	16,4	21,86	140,25	187,0	1,46	1,95	№93	№39
	Кофейный напиток на молоке	**180**	**200**	2,85	3,17	2,41	2,68	14,36	15,95	91,0	101,1	1,17	1,3	№395	№33
	Бутерброд с сыром	**20/5 /10**	**30/5 /15**	4,33	6,29	6,82	8,40	12,13	16,96	127,33	168,66	0,07	0,11	№ 3	№78
		365	**450**	**11,94**	**15,81**	**15,6**	**19,59**	**42,89**	**54,77**	**413,35**	**456,76**	**2,7**	**3,36**		
2завтрак 10:30-11:00	**Фрукты. Бананы**	**95**	**100**	**1,42**	**1,50**	**0,48**	**0,50**	**19,95**	**21,0**	**90,25**	**95,0**	**9,5**	**10,0**	№398	№47
Обед 12:30-13:00	**Суп картофельный с Рыбными консервами**	**150**	**200**	5,54	7,39	4,3 4	5,79	9,63	12.84	99,75	133,0	4,74	6,32	№159	№11
	Жаркое по-домашнему с курицей	**130**	**150**	13,15	15,17	13,5	15,6	10,15	11,71	214,53	247,54	4,45	5,34	№379	№16
	Кукуруза консервированная	**30**	**50**	1,5	2,5	0,06	0,1	2,5	4,2	16,5	27,5	3,0	5,0	№29	№88
	Напиток из свежей груши	**150**	**180**	0,12	0,18	0,12	0,18	11,92	15,9	45,0	60,0	4,95	6,6	№240	№32
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	№122	№74
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	№123	№75
		500	**640**	**23,15**	**29,5**	**18,42**	**20,44**	**50,72**	**69,43**	**457,58**	**590,74**	**16,77**	**22,18**		
Полдник 15:00	**Булочка «Веснушка»**	**50**	**70**	4,05	5,67	3,21	4,49	29,72	41,60	163,87	229,4	-	-	№573	№67
	Кисломолочный продукт. (Ряженка)	**150**	**180**	4,35	5,22	3,75	4,5	6,0	7,2	75,0	90,0	1,05	1,26	№251	№49
		200	**250**	**8,4**	**10,89**	**6,96**	**8,99**	**35,72**	**48,88**	**238,87**	**319,4**	**1,05**	**1,26**		
	Итого за день	**1160**	**1440**	**44,91**	**57,7**	**41,46**	**49,52**	**149,28**	**194,08**	**1200,05**	**1461,9**	**30,02**	**36,8**		