DN: cn=Григорьева Наталья Александровна, o=МБДОО №17 "Ягодка", ou=c, Новые Параты, email=17_yagodka@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.03.23 09:03:45 +03'00'

Утверждаю.
ЗаведующийМБДОО№17«Ягодка»
_____Н.А.Григорьева
11.01.2021г.

Меню-Раскладка

День 5

24.03.2023

		Выход,г		Пищевые вещества,г						Энергетичес - кая ценность(кал орий-ностьблюда)		Вит«С»		№ рецепта	№ тех-нологк арты
		Ясли	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Ясли	Сад	Ясли	Сад		
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад						
Завтрак 8:30-9:00	**Каша «Дружба» молочная Жидкая с маслом**	**150**	**200**	3,95	5,27	8,48	11,31	17,08	22,69	161,5	215,28	0,98	1,33	№260	№41
	Компот из изюма	**180**	**200**	0,40	0,44	0,10	0,11	25,4	28,22	101,7	113,0	0,98	1,3	№395	№33
	Бутерброд с маслом	**20/ 10**	**30 /10**	2,34	3,12	5,68	7,57	14,68	19,57	103,13	137,5	-	-	№ 1	№77
		360	**440**	**6,69**	**8,83**	**14,26**	**18,99**	**57,16**	**70,48**	**366,33**	**465,78**	**1,96**	**2,63**		
2завтрак 10:30-11:00	**Фрукты. Бананы**	**95**	**100**	**1,42**	**1,50**	**0,48**	**0,50**	**19,95**	**21,0**	**90,25**	**95,0**	**9,5**	**10,0**	№398	№47
Обед 12:30-13:00	**Рассольник«Ленинградский» С мясом со сметаной**	**150/ 7**	**200/ 11**	1,29 0,18	1,72 0,28	3,52 1,4	4,69 2,2	7,71 0,25	10,28 0,39	76,5 14,28	102,0 22,44	7,11 0,04	9,48 0,06	№142 №488	№ 4
	Тефтели рыбные	**50**	**70**	6,9	9,66	4,13	5,78	8,85	12,39	110,03	154,04	0,18	0,25	№255	№58
	Картофельное пюре с маслом	**110**	**130**	2,24	2,65	3,52	4,16	14,96	17,68	100,65	118,95	13,7	16,2	№321	№14
	Кукуруза консервированная	**30**	**50**	1,5	2,5	0,06	0,1	2,5	4,2	16,5	27,5	3,0	5,0	№244	№88
	Компот из сухофруктов	**150**	**180**	0,33	0,4	0,01	0,02	20,82	25,0	84,8	101,7	0,3	0,4	№508	№27
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	№122	№74
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	№123	№75
		537	**701**	**15,28**	**21,47**	**13,04**	**17,55**	**71,61**	**94,72**	**484,56**	**649,33**	**24,33**	**31,33**		
Полдник 15:00	**Кондитерские изделия (печенье)**	**50**	**70**	3,75	5,25	4,9	6,86	37,2	52,08	208,5	291,9	-	-	№604	№71
	Кофейный напиток на молоке	**150**	**180**	2,64	3,17	7,92	9,5	9,17	11,0	83,83	100,6	0,98	1,3	№251	№49
		200	**250**	**6,39**	**8,42**	**12,82**	**16,36**	**46,37**	**63,08**	**292,33**	**392,5**	**0,98**	**1,3**		
	Итого за день	**1192**	**1491**	**30,38**	**40,22**	**40,06**	**53,4**	**195,09**	**249,23**	**1233,47**	**1602,61**	**36,77**	**45,26**		