

Утверждаю.

Заведующий МБДОУ №17 «Ягодка»

Н.А. Григорьева

11.01.2021г



Меню-Раскладка

День 10

17.03.2023

Выход,г	Пищевые вещества,г										Вит«С»		№ рецепта	№ тех-нолог. карты
	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад		
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад								
150	3,95	5,27	8,48	11,37	17,08	22,69	161,50	215,28	0,99	1,32	№260	№41		
180	-	-	-	-	22,27	24,74	89,06	98,96	0,52	0,58	№425	№37		
20/10	2,34	3,12	5,68	7,57	14,68	19,57	103,13	137,5	-	-	№ 2	№79		
360	6,29	8,39	14,16	18,94	54,03	67,0	353,69	451,74	1,04	1,9	№368	№47		
95	0,57	0,60	0,13	0,14	14,25	15,0	62,7	66,0	0,38	0,40				
150	1,61	2,14	1,70	2,26	10,29	13,72	66,5	88,67	4,95	5,94	№82	№12		
50	4,78	6,7	2,52	3,52	21,65	30,31	50,63	70,88	1,98	2,77	№144	№56		
110	2,24	2,65	3,52	4,16	14,96	17,68	100,65	118,95	13,7	16,2	№321	№14		
30	0,84	1,4	0,69	1,2	1,09	1,8	15,6	26,0	-	-	№244	№87		
150	0,33	0,4	0,01	0,02	20,82	25,0	84,8	101,7	0,3	0,4	№508	№27		
20	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	№122	№74		
20	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	№123	№75		
530	12,64	17,55	8,84	11,76	85,33	113,29	399,98	528,9	20,93	25,31				
50	2,95	2,35	2,35	3,3	37,5	52,5	183,0	256,2	-	-	№603	№72		
150	4,4	5,28	3,8	4,56	7,2	8,64	79,5	95,4	2,0	2,4	№534	№49		
200	7,35	7,63	6,15	7,86	44,7	61,14	262,6	351,6	2,0	2,4				
1185	26,85	34,17	29,28	38,7	198,31	256,43	1079,0	1398,24	24,35	30,01				

Завтрак 8:30-9:00
 Каша «Дружба» молочная с маслом
 Кисель
 Бутерброд с маслом

2завтрак 10:30-11:00
 Фрукты. Апельсин

Обед 12:30-13:00
 Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне
 Рыба тушёная с овощами
 Картофельное пюре с маслом
 Горошек консервированный
 Компот из сухофруктов
 Хлеб пшеничный
 Хлеб ржаной

Полдник 15:00
 Кондитерские изделия. Пряники
 Молоко кипячёное

Итого за день