Подписано: Григорьева Наталья Александровна
DN: cn=Григорьева Наталья Александровна, c=RU, o=МБДОО №17 "Ягодка ", ou=с.Новые Параты, email=17_yagodka@mail.ru
Дата: 2024.04.26 12:38:44 +03'00'

Утверждаю
Заведующий МБДОО№17«Ягодка» с.НовыеПараты
_____Н.А.Григорьева
11.01.2021г

Меню-Раскладка

День 6

06.05.2024 г.

		Выход, г		Пищевые вещества, г						Энергетическая ценность (калорийность блюда)		Вит «С»		№ рецепта	№ технолог. карты
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Сад	Ясли	Сад		
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад						
Завтрак 8:30-9:00	Каша ячневая молочная Жидкая с маслом	150	200	6,0	8,0	6,6	8,8	25,8	34,4	153,0	212,2	1,32	1,76	№168	№46
	Чай с сахаром	180	200	0,08	0,1	-	-	13,5	15,0	45,0	53,0	0,02	0,03	№493	№23
	Батон нарезной	20	30	1,5	2,25	0,6	0,9	11,48	17,22	50,4	65,6	-	-	№125	№76
	Масло порционное	10	10	0,04	0,04	4,12	4,12	0,04	0,04	31,4	31,40	-	-	№111	№81
		360	440	7,62	10,39	11,32	13,82	50,82	66,7	279,8	362,2	1,34	1,79		
2завтрак 10:30-11:00	Сок фруктовый	150	180	0,75	0,90	0,15	0,18	15,2	18,2	69,0	82,8	3,0	3,6	№399	№48
Обед 12:30-13:00	Суп-лапша домашняя на Курином бульоне	150	200	1,33	1,77	3,04	4,05	7,15	9,54	61,38	91,8	0,3	0,4	№86	№ 8
	Плов с рисом с курицей	130	150	9,88	11,4	9,88	11,4	23,49	27,1	225,2	258,4	0,78	0,9	№411	№18
	Свекла отварная	30	50	0,49	0,81	1,27	2,12	3,6	6,0	24,13	40,22	2,61	4,36		№89
	Компот из лимона	150	180	0,34	0,41	0,04	0,05	23,58	28,3	97,5	115,0	20,0	24,0	№240	№29
	Хлеб пшеничный	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	№122	№74
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	№123	№75
		500	640	14,88	18,65	14,63	18,22	74,34	95,72	490,01	628,12	23,69	29,66		
Полдник 15:00	Ватрушка с повидлом	50	70	5,57	7,93	7,09	7,62	29,25	41,5	138,2	181,4	0,98	1,3	№560	№69;70
	Кисель из свежих ягод	150	180	4,35	3,75	4,5	6,0	5,84	7,2	75,0	90,0	1,05	1,26	№516	№37
		200	250	9,92	11,68	11,59	13,62	35,09	48,7	213,2	271,4	2,03	2,56		
	Итого за день	1210	1510	33,17	41,62	37,69	45,84	175,45	229,32	1070,01	1344,52	30,06	37,61		