Подписано:
Григорьева Наталья Александровна
DN: cn=Григорьева Наталья Александровна, c=RU, o=МБДОО №17 "Ягодка", ou=c. Новые Параты, email=17_yagodka@mail.ru
Дата: 2023.05.19 08:06:17 +03'00'

Утверждаю
Заведующий МБДОО№17«Ягодка»
_____Н.А.Григорьева
11.01.2021

Меню-Раскладка

День2

30.05.2023 г.

		Выход,г		Пищевые вещества,г						Энергетическая ценность(калорий-ность блюда)		Вит «С»,мг		№ рецепта	№техно-лог. Карты
		Ясли	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Ясли	Сад	Ясли	Сад		
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад						
Завтрак 8:30-9:00	**Каша «Геркулес» молочная Вязкая с маслом**	**150**	**200**	4,76	6,35	6,38	8,51	16,4	21,86	140,25	187,0	1,46	1,95	№93	№39
	Батон нарезной	**20**	**30**	1,5	2,25	0,6	0,9	11,48	17,22	52,4	78,6	-	-	№125	№76
	Сырпор ционный	**10**	**15**	2,55	3,7	3,2	3,7	-	-	36,0	54,0	0,07	0,11	№7	№82
	Кофейный напиток на молоке	**180**	**200**	2,85	3,17	2,41	2,68	14,36	15,95	91,0	101,1	1,17	1,3	№395	№33
		360	**445**	**11,66**	**15,47**	**12,59**	**15,79**	**42,24**	**55,03**	**319,65**	**420,7**	**2,7**	**3,36**		
2завтрак 10:30-11:00	**Фрукты. Яблоки**	**95**	**100**	**0,38**	**0,40**	**0,38**	**0,40**	**9,31**	**9,8**	**41,8**	**44,0**	**9,5**	**10,0**	№368	№47
Обед 12:30-13:00	**Суп куриный с гренками с Яйцом**	**150/5/20**	**200/10/20**	3,51 0,57 2,5	4,2 1,14 2,5	0,56 0,57 2,3	0,67 1,14 2,3	12,86 3,49 0,15	15,43 6,97 0,15	69,75 16,71 31,5	83,7 33,42 31,5	3,0 - -	3,6 - -	№109, № 176, № 424	№7, №83
	Птица отварная	**60**	**80**	12,66	16,88	8,16	10,88	-	-	124,0	165,3	-	-	№300, №350	№52
	Рагу из овощей	**110**	**130**	2,2	2,6	5,9	6,9	9,3	11,0	99,0	117,0	8,4	9,9	№201	№21
	Огурцы маринованные	**30**	**50**	0,28	0,47	0,06	0,09	1,21	2,01	6,04	10,07	6,04	12,5	№29	№92
	Компот из сухофруктов	**150**	**180**	0,33	0,4	0,01	0,02	20,82	25,0	84,8	101,7	0,3	0,4	№376	№28
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	№122	№74
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	№123	№75
		565	**730**	**24,89**	**32,45**	**17,96**	**22,6**	**64,35**	**85,34**	**513,6**	**665,39**	**17,74**	**26,4**		
Полдник 15:30	**Суп молочный с рисовой крупой**	**130**	**150**	3,13	3,61	3,36	3,88	10,74	12,39	87,2	100,62	0,54	0,62	№179	№45
	Чай с сахаром с лимоном	**150**	**180**	0,07	0,08	0,01	0,012	7,1	8,52	29,0	34,8	1,42	1,7	№391	№24
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	№122	№74
		300	**360**	**4,72**	**5,97**	**3,53**	**4,13**	**27,68**	**35,67**	**163,2**	**205,9**	**1,96**	**2,32**		
	Итого за день	**1345**	**1685**	**41,65**	**54,29**	**34,46**	**42,92**	**143,58**	**185,84**	**1038,3**	**1336,0**	**31,9**	**42,08**		