

Утверждаю.
Заведующий МБДОУ №17 «Ягодка»
Н.А. Григорьева
11.01.2021г

Меню-Раскладка

День 8

24.05.2023 г.

Выход, г	Пищевые вещества, г										Энергетическая ценность (калорий-Ность блюда)		Вит «С»	№ рецепта	№ тех. нолог. Карты	
	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Саг	Ясли	Саг	Ясли	Саг				
	Ясли	Саг	Ясли	Саг	Ясли	Саг										
Завтрак 8:30-9:00	150	200	4,76	6,35	6,38	8,51	16,4	21,86	140,25	187,0	1,46	1,95	№93	№39		
			Каша «Геркулес» молочная	2,85	3,17	2,41	2,68	14,36	15,95	91,0	101,1	1,17	1,3		№395	
			Вязкая с маслом	4,33	6,29	6,82	8,40	12,13	16,96	127,33	168,66	0,07	0,11		№ 3	
			Кофейный напиток на молоке	365	450	11,94	15,81	15,6	19,59	42,89	54,77	413,35	2,7		3,36	
Завтрак 10:30-11:00	95	100	1,42	1,50	0,48	0,50	19,95	21,0	90,25	95,0	9,5	10,0	№398	№47		
			Фрукты. Бананы													
Обед 12:30-13:00	130	150	5,54	7,39	4,3	5,79	9,63	12,84	99,75	133,0	4,74	6,32	№159	№16		
			Суп картофельный с рыбными консервами													
			Жаркое по-домашнему с курицей	1,5	2,5	0,06	0,1	2,5	4,2	16,5	27,5	3,0	5,0		№29	
			Кукуруза консервированная	150	180	0,12	0,18	11,92	15,9	45,0	60,0	4,95	6,6		№240	
			Напиток из свежей груши	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	-		-	№122
			Хлеб пшеничный	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	-		-	№123
Полдник 15:00	200	180	23,15	29,5	18,42	20,44	50,72	69,43	457,58	590,74	16,77	22,18		№67		
			Булочка «Веснушка»	50	70	4,05	5,67	3,21	4,49	29,72	41,60	163,87	229,4		-	№573
			Кисломолочный продукт. (Ряженка)	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,0	7,2	75,0	90,0		1,05	1,26
Итого за День	1160	1440	44,91	57,7	41,46	49,52	149,28	194,08	1200,05	1461,9	30,02	36,8				