Подписано:
Григорьева Наталья Александровна
DN: cn=Григорьева Наталья Александровна, c=RU, o=МБДОО №17 "Ягодка", ou=с.Новые Параты, email=17_yagodka@mail.ru
Дата: 2023.12.17 12:36:32 +03'00'

Утверждаю:
Заведующий МБДОО№17«Ягодка» с.НовыеПараты
_____Н.А.Григорьева
11.01.2021

Меню-Раскладка

День 2

19.12.2023 г.

		Выход, г		Пищевые вещества, г						Энергетическая ценность (калорийность блюда)		Вит «С», мг		№ рецепта	№ технолог. Карты
		Ясли	Сад	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Ясли	Сад	Ясли	Сад		
				Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад						
Завтрак 8:30-9:00	**Каша «Геркулес» молочная Вязкая с маслом**	**150**	**200**	4,76	6,35	6,38	8,51	16,4	21,86	128,5	157,0	1,46	1,95	№93	№39
	Батон нарезной	**20**	**30**	1,5	2,25	0,6	0,9	11,48	17,22	50,4	65,6	-	-	№125	№76
	Сыр порционный	**10**	**15**	2,55	3,7	3,2	3,7	-	-	30,2	46,0	0,07	0,11	№7	№82
	Кофейный напиток на молоке	**180**	**200**	2,85	3,17	2,41	2,68	14,36	15,95	71,0	93,1	1,17	1,3	№395	№33
		360	**445**	**11,66**	**15,47**	**12,59**	**15,79**	**42,24**	**55,03**	**280,1**	**361,7**	**2,7**	**3,36**		
2завтрак 10:30-11:00	**Фрукты. Яблоки**	**95**	**100**	**0,38**	**0,40**	**0,38**	**0,40**	**9,31**	**9,8**	**50,0**	**62,0**	**9,5**	**10,0**	№368	№47
Обед 12:30-13:00	**Суп куриный с гренками с яйцом**	**150/5 /20**	**200 /10/20**	3,51 0,57 2,5	4,2 1,14 2,5	0,56 0,57 2,3	0,67 1,14 2,3	12,86 3,49 0,15	15,43 6,97 0,15	69,27 16,71 31,5	87,7 33,42 31,5	3,0 - -	3,6 - -	№109, № 176, № 424	№7, №83
	Птица отварная	**60**	**80**	12,66	16,88	8,16	10,88	-	-	123,0	158,3	-	-	№300, №350	№52
	Рагу из овощей	**110**	**130**	2,2	2,6	5,9	6,9	9,3	11,0	97,0	107,0	8,4	9,9	№201	№21
	Огурцы маринованные	**30**	**50**	0,28	0,47	0,06	0,09	1,21	2,01	6,04	9,07	6,04	12,5	№29	№92
	Компот из сухофруктов	**150**	**180**	0,33	0,4	0,01	0,02	20,82	25,0	74,8	81,7	0,3	0,4	№376	№28
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	№122	№74
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	№123	№75
		565	**710**	**24,89**	**32,45**	**17,96**	**22,6**	**64,35**	**85,34**	**500,12**	**632,02**	**17,74**	**26,4**		
Полдник 15:30	**Суп молочный с рисовой крупой**	**130**	**150**	3,13	3,61	3,36	3,88	10,74	12,39	128,8	148,4	0,54	0,62	№179	№45
	Чай с сахаром с лимоном	**150**	**180**	0,07	0,08	0,01	0,012	7,1	8,52	35,2	53,0	1,42	1,7	№391	№24
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,3	70,2	-	-	№122	№74
		300	**460**	**4,72**	**5,97**	**3,53**	**4,13**	**27,68**	**35,67**	**211,3**	**271,6**	**1,96**	**2,32**		
	Итого за день	**1345**	**1685**	**41,65**	**54,29**	**34,46**	**42,92**	**143,58**	**185,84**	**1041,52**	**1327,32**	**31,9**	**42,08**		