

Утверждаю.

Заведующий МБДОУ №17 «Ягодка»

Н.А. Григорьева

11.01.2021г



Меню-Раскладка

**День 10**

28.04.2023 г.

	Выход,г		Пищевые вещества,г										Энергетическая ценность(калорий-Ность блюда)		Вит«С»		№ рецепта	№ тех-нолог. карты
	Ясли	Сад	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад		
			Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад										
<b>Завтрак 8:30-9:00</b>	150	200	3,95	5,27	8,48	11,37	17,08	22,69	161,50	215,28	0,99	1,32	0,99	1,32	0,99	1,32	№260	№41
	180	200	-	-	-	-	22,27	24,74	89,06	98,96	0,52	0,58	0,52	0,58	0,52	0,58	№425	№37
	20/10	30/10	2,34	3,12	5,68	7,57	14,68	19,57	103,13	137,5	-	-	-	-	-	-	№ 2	№79
<b>2завтрак 10:30-11:00</b>	360	440	6,29	8,39	14,16	18,94	54,03	67,0	353,69	451,74	1,04	1,9	1,04	1,9	1,04	1,9	№368	№47
	95	100	0,57	0,60	0,13	0,14	14,25	15,0	62,7	66,0	0,38	0,40	0,38	0,40	0,38	0,40		
	150	200	1,61	2,14	1,70	2,26	10,29	13,72	66,5	88,67	4,95	5,94	4,95	5,94	4,95	5,94	№82	№12
<b>Обед 12:30-13:00</b>	50	70	4,78	6,7	2,52	3,52	21,65	30,31	50,63	70,88	1,98	2,77	1,98	2,77	1,98	2,77	№144	№56
	110	130	2,24	2,65	3,52	4,16	14,96	17,68	100,65	118,95	13,7	16,2	13,7	16,2	13,7	16,2	№321	№14
	30	50	0,84	1,4	0,69	1,2	1,09	1,8	15,6	26,0	-	-	-	-	-	-	№244	№87
	150	180	0,33	0,4	0,01	0,02	20,82	25,0	84,8	101,7	0,3	0,4	0,3	0,4	0,3	0,4	№508	№27
	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,76	47,0	70,5	-	-	-	-	-	-	№122	№74
	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	34,8	52,2	-	-	-	-	-	-	№123	№75
	530	690	12,64	17,55	8,84	11,76	85,33	113,29	399,98	528,9	20,93	25,31	20,93	25,31	20,93	25,31		
<b>Полдник 15:00</b>	50	70	2,95	2,35	2,35	3,3	37,5	52,5	183,0	256,2	-	-	-	-	-	-	№603	№72
	150	180	4,4	5,28	3,8	4,56	7,2	8,64	79,5	95,4	2,0	2,4	2,0	2,4	2,0	2,4	№534	№49
	200	250	7,35	7,63	6,15	7,86	44,7	61,14	262,6	351,6	2,0	2,4	2,0	2,4	2,0	2,4		
	1185	1480	26,85	34,17	29,28	38,7	198,31	256,43	1079,0	1398,24	24,35	30,01	24,35	30,01	24,35	30,01		