

Утверждаю.  
 Заведующий МБДОУ №17 «Ягодка»  
 Н.А. Григорьева  
 11.01.2021г.



Меню-Раскладка  
**День 7**

25.04.2023 г.

| Выход, г      | Пищевые вещества, г |           |           |          |             |            |            |            |             |           | Энергетическая ценность (ккалорийность блюда) |           | Вит «С» | № рецепта | №тех-нолог. карты |
|---------------|---------------------|-----------|-----------|----------|-------------|------------|------------|------------|-------------|-----------|---|-----------|---------|-----------|-------------------|
|               | Белки, г            |           | Жиры, г   |          | Углеводы, г |            | Ясли       | Саг        | Ясли        | Саг       | Ясли  | Саг       |         |           |                   |
|               | Ясли                | Саг       | Ясли      | Саг      | Ясли        | Саг        |            |            |             |           |   |           | Ясли    | Саг       |                   |
| 150           | 200                 | 5,24      | 6,98      | 7,82     | 10,42       | 18,75      | 25,0       | 166,78     | 222,38      | -         | -   | №681      | №15     |           |                   |
| 20            | 20                  | 2,5       | 2,5       | 2,3      | 2,3         | 0,15       | 0,15       | 31,5       | 31,5        | -         | -   | №424      | №83     |           |                   |
| 20            | 30                  | 1,5       | 2,25      | 0,6      | 0,9         | 11,48      | 17,22      | 52,4       | 78,6        | -         | -   | №125      | №76     |           |                   |
| 180           | 200                 | 3,78      | 4,2       | 3,26     | 3,6         | 15,55      | 17,3       | 106,8      | 118,7       | 0,54      | 0,6   | №397      | №35     |           |                   |
| 370           | 450                 | 13,02     | 15,93     | 13,98    | 17,22       | 45,93      | 59,67      | 357,48     | 451,18      | 0,54      | 0,6   | №368      | №47     |           |                   |
| 95            | 100                 | 0,36      | 0,40      | 0,29     | 0,30        | 9,79       | 10,30      | 43,7       | 46,0        | 4,75      | 5,0   |           |         |           |                   |
| 150/7         | 200/11              | 4,38/0,18 | 5,84/0,28 | 3,41/1,4 | 4,56/2,2    | 10,19/0,25 | 13,59/0,39 | 89,1/14,28 | 118,8/22,44 | 7,39/0,04 | 9,85/0,06                                     | №83, №121 | №10     |           |                   |
| 50            | 70                  | 6,41      | 8,98      | 6,78     | 9,49        | 5,22       | 7,31       | 107,54     | 150,5       | 0,56      | 0,79  | №174      | №54     |           |                   |
| 110           | 130                 | 2,38      | 2,82      | 3,58     | 4,24        | 10,37      | 12,26      | 83,22      | 98,35       | 18,13     | 21,42   | №134      | №22     |           |                   |
| 30            | 50                  | 0,84      | 1,4       | 0,69     | 1,2         | 1,09       | 1,8        | 15,6       | 26,0        | -         | -   | №244      | №87     |           |                   |
| 150           | 180                 | 0,12      | 0,14      | 0,12     | 0,14        | 11,92      | 14,3       | 45,0       | 54,0        | 4,95      | 5,94  | №254      | №31     |           |                   |
| 20            | 30                  | 1,52      | 2,28      | 0,16     | 0,24        | 9,84       | 14,76      | 47,0       | 70,5        | -         | -   | №122      | №74     |           |                   |
| 20            | 30                  | 1,32      | 1,98      | 0,24     | 0,36        | 6,68       | 10,02      | 34,8       | 52,2        | -         | -   | №123      | №75     |           |                   |
| 537           | 701                 | 17,15     | 23,72     | 16,38    | 22,43       | 55,56      | 74,43      | 436,54     | 592,79      | 31,07     | 38,06   |           |         |           |                   |
| 130           | 150                 | 3,44      | 4,3       | 3,15     | 3,94        | 10,35      | 12,94      | 85,88      | 107,35      | 0,54      | 0,68  | №180      | №60     |           |                   |
| 150           | 180                 | 0,67      | 0,89      | 0,05     | 0,06        | 21,44      | 28,58      | 88,8       | 118,4       | 0,37      | 0,49  | №380      | №30     |           |                   |
| 20            | 30                  | 1,52      | 2,28      | 0,16     | 0,24        | 9,84       | 14,76      | 47,0       | 70,5        | -         | -   | №122      | №74     |           |                   |
| 300           | 360                 | 5,63      | 7,47      | 3,36     | 4,24        | 41,63      | 56,28      | 221,68     | 296,25      | 0,91      | 1,17  |           |         |           |                   |
| 1302          | 1611                | 36,16     | 47,52     | 34,01    | 44,19       | 152,91     | 200,68     | 1059,4     | 1386,22     | 37,27     | 44,83   |           |         |           |                   |
| Итого за день |                     |           |           |          |             |            |            |            |             |           |   |           |         |           |                   |