

Утверждаю.

Заведующий МБДОУ №17 «Ягодка»

Н.А. Григорьева

11.01.2021г.

Меню-Раскладка

День 1

17.04.2023

| | Выход,г | | Пищевые вещества,г | | | | | | Энергетическая ценность(калорийность(ккал)) | | Вит«С», мг | | № рецепта | №тех-нолог карты |
|------------------------|---------|------|--------------------|-------|--------|-------|------------|--------|---|--------|------------|-------|-----------|------------------|
| | Ясли | СаД | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Ясли | СаД | Ясли | СаД | | |
| | | | Ясли | СаД | Ясли | СаД | Ясли | СаД | | | | | | |
| Завтрак 8:30-9:00 | 150 | 200 | 5,77 | 7,79 | 7,42 | 9,90 | 26,93 | 35,91 | 200,18 | 266,9 | 1,09 | 1,46 | №282 | №38 |
| | 180 | 200 | 0,08 | 0,1 | - | - | 13,5 | 15,0 | 50,0 | 60,0 | 0,02 | 0,03 | №493 | №23 |
| | 20 | 30 | 1,5 | 2,25 | 0,6 | 0,9 | 11,48 | 17,22 | 52,4 | 78,6 | - | - | №125 | №76 |
| | 10 | 10 | 0,04 | 0,04 | 4,12 | 4,12 | 0,04 | 0,04 | 37,40 | 37,40 | - | - | №111 | №81 |
| | 360 | 430 | 7,39 | 10,18 | 12,4 | 14,92 | 51,95 | 68,17 | 339,9 | 442,9 | 1,11 | 1,49 | | |
| | 150 | 180 | 0,75 | 0,9 | 0,15 | 0,18 | 15,2 | 18,2 | 69,0 | 82,8 | 3,0 | 3,6 | №50 | №48 |
| Завтрак 10:30-11:00 | 150 | 200/ | 1,28 | 1,71 | 4,4 | 5,87 | 6,63 | 8,84 | 71,28 | 95,04 | 6,22 | 8,29 | №133 | № 3 |
| | 7 | 11 | 0,18 | 0,28 | 1,4 | 2,2 | 0,25 | 0,39 | 14,28 | 22,44 | 0,04 | 0,06 | № 488 | |
| | 50 | 70 | 8,0 | 11,2 | 8,17 | 11,43 | 1,82 | 2,54 | 125,5 | 175,7 | 0,65 | 0,91 | №367 | №50 |
| | 110 | 130 | 5,12 | 6,05 | 5,94 | 7,02 | 22,94 | 27,12 | 168,5 | 199,13 | - | - | № 49 | №13 |
| | 30 | 50 | 0,84 | 1,4 | 0,69 | 1,2 | 1,09 | 1,8 | 15,6 | 26,0 | - | - | №244 | №87 |
| | 150 | 180 | 0,34 | 0,45 | 0,08 | 0,1 | 25,5 | 34,0 | 103,95 | 124,74 | 9,68 | 12,9 | №374 | №26 |
| Обед 12:00-13:00 | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,84 | 14,76 | 47,0 | 70,5 | - | - | №122 | №74 |
| | 20 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 34,8 | 52,2 | - | - | №123 | №75 |
| | 537 | 701 | 18,6 | 25,35 | 21,08 | 28,42 | 74,75 | 99,47 | 580,91 | 765,75 | 16,59 | 22,16 | | |
| | 50 | 70 | 3,08 | 4,31 | 1,5 | 2,11 | 19,75 | 27,64 | 114,5 | 160,35 | 1,19 | 1,67 | №65, | №65 |
| Полдник 15:30 | 150 | 180 | - | - | - | - | 18,56 | 22,27 | 74,21 | 89,06 | 0,44 | 0,52 | №425 | №37 |
| | 200 | 250 | 3,08 | 4,31 | 1,5 | 2,11 | 38,31 | 49,91 | 188,7 | 249,41 | 1,63 | 2,19 | | |
| | 1247 | 1561 | 29,82 | 40,74 | 35,16 | 45,63 | 180,21 | 235,75 | 1178,5 | 1540,8 | 22,33 | 29,44 | | |