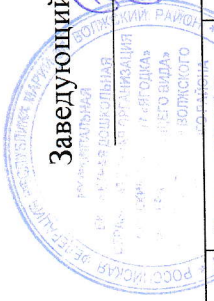


Утверждаю
Заведующий МБДОУ №17 «Ягодка»
Н.А. Григорьева
11.01.2021



Меню-Раскладка

День 2

04.04.2023

| | Выход, г | | Пищевые вещества, г | | | | | | Энергетическая ценность (калорийность) блюда | | Вит «С», мг | | № рецепта | Нетехнолог. Карты |
|-------------------------------|----------|------|---------------------|-------|---------|-------|-------------|--------|--|--------|-------------|-------|------------------------|-------------------|
| | Ясли | Сад | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Ясли | Сад | Ясли | Сад | | |
| | | | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | | | | | | |
| Завтрак 8:30-9:00 | 150 | 200 | 4,76 | 6,35 | 6,38 | 8,51 | 16,4 | 21,86 | 140,25 | 187,0 | 1,46 | 1,95 | №93 | №39 |
| | 20 | 30 | 1,5 | 2,25 | 0,6 | 0,9 | 11,48 | 17,22 | 52,4 | 78,6 | - | - | №125 | №76 |
| | 10 | 15 | 2,55 | 3,7 | 3,2 | 3,7 | - | - | 36,0 | 54,0 | 0,07 | 0,11 | №7 | №82 |
| | 180 | 200 | 2,85 | 3,17 | 2,41 | 2,68 | 14,36 | 15,95 | 91,0 | 101,1 | 1,17 | 1,3 | №395 | №33 |
| | 360 | 445 | 11,66 | 15,47 | 12,59 | 15,79 | 42,24 | 55,03 | 319,65 | 420,7 | 2,7 | 3,36 | | |
| Завтрак 10:30-11:00 | 95 | 100 | 0,38 | 0,40 | 0,38 | 0,40 | 9,31 | 9,8 | 41,8 | 44,0 | 9,5 | 10,0 | №368 | №47 |
| | 150/5 | 200 | 3,51 | 4,2 | 0,56 | 0,67 | 12,86 | 15,43 | 69,75 | 83,7 | 3,0 | 3,6 | №109, №176, №424 | №7, №83 |
| Обед 12:30-13:00 | 60 | 80 | 12,66 | 16,88 | 8,16 | 10,88 | - | - | 124,0 | 165,3 | - | - | №300, №350 | №52 |
| | 110 | 130 | 2,2 | 2,6 | 5,9 | 6,9 | 9,3 | 11,0 | 99,0 | 117,0 | 8,4 | 9,9 | №201 | №21 |
| | 30 | 50 | 0,28 | 0,47 | 0,06 | 0,09 | 1,21 | 2,01 | 6,04 | 10,07 | 6,04 | 12,5 | №29 | №92 |
| | 150 | 180 | 0,33 | 0,4 | 0,01 | 0,02 | 20,82 | 25,0 | 84,8 | 101,7 | 0,3 | 0,4 | №376 | №28 |
| | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,84 | 14,76 | 47,0 | 70,5 | - | - | №122 | №74 |
| Полдник 15:30 | 20 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 34,8 | 52,2 | - | - | №123 | №75 |
| | 565 | 730 | 24,89 | 32,45 | 17,96 | 22,6 | 64,35 | 85,34 | 513,6 | 665,39 | 17,74 | 26,4 | | |
| | 130 | 150 | 3,13 | 3,61 | 3,36 | 3,88 | 10,74 | 12,39 | 87,2 | 100,62 | 0,54 | 0,62 | №179 | №45 |
| | 150 | 180 | 0,07 | 0,08 | 0,01 | 0,012 | 7,1 | 8,52 | 29,0 | 34,8 | 1,42 | 1,7 | №391 | №24 |
| | 20 | 30 | 1,52 | 2,28 | 0,16 | 0,24 | 9,84 | 14,76 | 47,0 | 70,5 | - | - | №122 | №74 |
| | 300 | 360 | 4,72 | 5,97 | 3,53 | 4,13 | 27,68 | 35,67 | 163,2 | 205,9 | 1,96 | 2,32 | | |
| | 1345 | 1685 | 41,65 | 54,29 | 34,46 | 42,92 | 143,58 | 185,84 | 1038,3 | 1336,0 | 31,9 | 42,08 | | |

Handwritten signature