

## Режим дня на 2022-2023 учебный год

МБДОУ «Детский сад №17 «Ягодка» общеразвивающего вида» с. Новые Параты Волжского муниципального района РМЭ

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Смешанная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.05	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00- 8.35	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.20-8.40	8.20- 8.45	8.25- 8.50	8.30- 8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-8.45	8.40-8.50	8.45- 9.00	8.50-9.00	8.50- 9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.45-9.30	8.50-10.00	9.00-10.15	9.00- 10.45	9.00- 11.00	9.00-10.45
Второй завтрак	9.30-9.40	10.00-10.10	10.15-10.25	10.45-10.55	11.00-11.10	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.05	10.10-11.50	10.25-12.15	10.55-12.30	11.10- 12.35	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05-11.40	11.50-12.15	12.15-12.30	12.30-12.40	12.35-12.50	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50- 13.15	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15- 15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.35	15.15-15.25	15.15- 15.30	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-15.55	15.40-15.55	15.35-15.55	15.30-15.55	15.30- 16.00	15.30-15.55

Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	<b>15.55-17.30</b>	<b>15.55-17.30</b>	<b>15.55-17.30</b>	<b>15.55-17.30</b>	<b>16.00-17.30</b>	<b>15.55-17.30</b>
--	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------