

Правила поведения на льду

ВНИМАНИЕ!

Безопасным считается лёд не тоньше 10 см.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!

- Если ты провалился под лед немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
 - Раскинь руки, как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив ее.
 - Переместить к тому краю, где тебя не унесет течением.
 - Вылезай ползком на лед, не делая резких движений прижимаясь грудью к поверхности льда.
 - Выбравшись из воды, перекатись на то место, где ты начал движение и ползи ползком.
- Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД:

- Дай ему знать, что помощь придёт.
- Немедленно звать на помощь.
- Позвонить в службу спасения 112.



СМЕРTELНО ОПАСНО!

- Не в коем случае не ходите весной по льду – это опасно для жизни!
- Нельзя ходить под мостами и в таких местах, где есть повороты рек, в таких местах лед тает намного быстрее.
- Не приближайтесь к кромке льда.
- Не вставайте на отколовшуюся льдину, так как она может, наклониться и Вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой, замерший во время метели снег.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

- При движении по льду соблюдать дистанцию 5-6 метров.
- Если лед непрочен, то лучше вернуться назад по своим следам скользящим шагом без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лед очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лед и ползи ползком или перекатывайся.



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



1. Определить наличие угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья.



2. Оценить наличие сознания у пострадавшего. Если у пострадавшего присутствует сознание - см. п. № 7 и далее.



3. Определить наличие дыхания. При наличии дыхания - см. п. № 6 и далее. При отсутствии - см. п. № 4 и далее.



4. Привлекая помощников (или самостоятельно), осуществить вызов скорой медицинской помощи по номеру 112.

5. Одновременно с вызовом скорой медицинской помощи (если вызывает помощник) или после вызова (если вызов осуществляется самостоятельно) начать проведение сердечно-легочной реанимации (30 надавливаний на грудную клетку чередуется с 2 вдохами).



6. Если у пострадавшего появились признаки жизни, и он дышит самостоятельно, следует поддерживать проходимость дыхательных путей (при дыхании устойчивого бокового положения).



7. Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие признаком сильного артериального или смешанного кровотечения. В случае кровотечения - осуществить остановку доступными способами.

8. При отсутствии явных признаком кровотечения выслушать жалобы пострадавшего, а также осуществить его подробный осмотр.



9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела в зависимости от его состояния и характера имеющихся травм.



10. До приезда скорой медицинской помощи контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.

11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или сотрудникам других специальных служб.

ВНИМАНИЕ ВСЕМ, ВСЕМ, ВСЕМ



Сигнал «Внимание всем!» является предупредительным сигналом гражданской обороны. Он подается с целью привлечения внимания всего населения путем включения электромеханических сирен, специализированных технических средств оповещения, прерывистых гудков предприятий и сигналов транспортных средств. Услышав сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» следует немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и прослушать сообщения о порядке действия населения.

По окончании звукового сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ» могут последовать другие сигналы с информацией об угрозе воздушного нападения противника, химического заражения, радиоактивного загрязнения или катастрофического затопления.

Сигнал «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА» предупреждает население об угрозе воздушного нападения противника, непосредственной опасности поражения города (района).

Сигнал «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»
Подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического заражения.

Сигнал «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»
Подается при угрозе и приближении радиоактивного облака, а также при образовавшемся радиоактивном загрязнении территории.

Сигнал «УГРОЗА КАТАСТРАФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ»
Подается при угрозе наводнения, с внезапным повышением уровня воды в реке, подтоплением домов.

Основной порядок действий населения по вышеперечисленным сигналам:

Необходимо:

- отключить электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы;
- взять с собой документы;
- плотно закрыть окна и двери;
- выполнить рекомендации о последующих действиях.

По сигналу «ОТБОЙ»

- вернуться из защитного сооружения к месту работы или проживания.
- быть в готовности к возможному повторению сигналов оповещения ГО.