



Развитие ребенка по месяцам до года.

Первый месяц. Этот период можно назвать восстановительным и самым сложным. Как правило, доношенный и здоровый ребенок рождается с выраженными безусловными **рефлексами**, по которым и делаются выводы о состоянии малыша и о его дальнейшем умственном и психическом развитии.

2-3 месяца. Второй и третий месяц первого года жизни вашего ребенка - это период активного роста и развития, в котором непосредственное участие принимает **родительская любовь и забота**. Малыш учится различать эмоции, держать головку, активно машет ручками и ножками, поворачивает головку на мамин голос, улыбается. К концу третьего месяца увеличивается период бодрствования до 1-1,5 часов, ежемесячная прибавка составляет примерно 800 гр. Очень часто родители сталкиваются с такой младенческой проблемой как колики. Здесь очень важно вовремя распознать и помочь ребенку.

4-5 месяца. Многие детки уже пытаются сидеть, передвигаться на животе, переворачиваться, упираются ножками об опору. Они уверенно держат голову, внимательно следят за предметом, хватают его. На данном этапе родители должны уделять должное внимание физическому развитию своего ребенка: *делать массажи и зарядку, переворачивать на живот и так далее.*

6 месяца. Половина пути уже позади, кроха заметно подрос и прибавил в весе. В полгодика начинается активное **введение прикорма**, прорезывание первых зубиков. Малыш становится более любознательным и подвижным.

7-8 месяца. Грудничок освоил новые позы для сна, уверенно сидит и начинает пробовать вставать на четвереньки и ползти. Предусмотрительные родители к этому времени прячут с досягаемых мест все мелкие и острые предметы, шкафчики и тумбочки закрывают на ключ, дабы кроха не навел там свои порядки. Конечно, в этот период маме заметно прибавилось забот: каждый день необходимо готовить ребенку полезные и разнообразные блюда, следить за чистотой игрушек и полов, при этом оставить непоседу без присмотра практически невозможно.

9-10 месяца. Многие детки на девятом месяце жизни начинают делать первые шаги, но даже если этого еще не произошло, ребеночек все равно уже активно ползает и берет понравившиеся предметы.

11-12 месяца. Чаще всего малыши к этому времени уже ходят, некоторые даже самостоятельно. Рацион питания достаточно разнообразен, в словаре есть первые слова и слоги, преуспевает кроха и в игре.

Первый год жизни ребенка - самый важный период, ведь уже сейчас в его подсознании формируется будущий характер, привычки, мировоззрение, отношение к близким. Поэтому следует уделять малышу как можно больше времени, постоянно дарить ему свою любовь и нежность.