

Развитие мелкой моторики с детьми раннего возраста

Ученые (нейробиологи, психологи), исследующие деятельность головного мозга у детей и психическое развитие ребенка, обнаружили очень интересную закономерность: чем лучше у малыша развиты тонкие движения руки, тем лучше развит и мозг.

Теперь совершенно точно установлено, что уровень развития речи у детей находится в прямой зависимости от степени сформированности мелкой моторики пальцев рук. Иначе говоря, если у малыша ловкие, подвижные, «послушные» пальчики, то и говорить он научится без особого труда.

Заниматься развитием мелкой моторики можно и нужно с самого раннего возраста.

Начинать надо с массажа кистей ручек ребенка и каждого пальчика, каждой его фаланги. Все это можно делать каждый день в течение 2-3 минут. А просто разминать и поглаживать пальчики надо гораздо чаще. Очень полезны активные упражнения для пальцев рук – их тоже следует проделывать ежедневно, начиная с самого раннего возраста.

Вот несколько полезных и забавных упражнений:

- **СОРОКА-БЕЛОБОКА**

Возьмите ручку ребенка и начинайте поглаживать – по кругу – указательным пальцем правой руки. Затем по очереди, начиная с мизинца, массажировать все фаланги.

Сорока-белобока

Кашу варила,

Деток кормила:

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала...

Но не трогайте последний, большой, пальчик – для него звучат последние строчки потешки:

... А этому не дала.

Ты воды не носил,

Дров не рубил,

Кашу не варил –

Тебе ничего нет!

Можно проводить упражнения, используя любые другие потешки или даже стихи.

- **ПАЛЬЧИКИ ЗДОРОВАЮТСЯ**

Кончик большого пальца поочередно касается указательного, среднего, безымянного и мизинца.

Растопыренные пальчики левой и правой ручек прикасаются друг к другу.

- **ЧЕЛОВЕЧЕК**

Указательный и средний пальчик поочередно бегают по столу.

- **ДОМИК**

Дом стоит с трубой и крышей,

На балкон гулять я вышел.

- **ОЧКИ**

Бабушка очки надела

И внучонка разглядела.

Необходимо развивать все пальчики. Для этого можно использовать такие упражнения:

- Катать шарики из пластилина;
- Катать пальчиками небольшие шарики;
- Собирать пирамидки;
- Рисование с использованием нетрадиционной техники;
- Перекладывать, перебирать из одной кучки в другую карандаши, крупу, пуговицы и многое другое !Только под присмотром взрослого!

Выполняя пальчиками различные упражнения, малыш постепенно добивается значительных успехов: кисти рук становятся подвижными, гибкими, исчезает скованность движений. Все это в дальнейшем поможет ребенку овладеть навыками письма.

