

Как весело провести выходные с ребенком.

Современная жизнь очень насыщена и в то же время слишком быстротечна. На протяжении всей недели мы ждем выходных, чтобы... либо опять работать, только на этот раз дома, либо предаваться лени, сидя перед телевизором или компьютером. И вот так проходят каждые выходные. Но ведь все время так продолжаться не может – валяние дурака, конечно, хорошее занятие, но когда оно в меру, иначе вскоре такой вот образ жизни войдет в привычку и ничегонеделанье станет смыслом жизни. Если у вас есть дети, то они быстро впитают такой стиль жизни, и вскоре вы заметите, что рядом с вами ленивые подростки, а потом и взрослые.

Поверьте, жизнь проходит слишком быстро – потом вы будете жалеть, что так мало уделяли внимания детям и... выходным, ведь это прекрасная возможность провести время в кругу семьи. Кстати, совместное времяпрепровождение отлично сближает, потом это может стать отличной традицией – дети будут спешить к вам уже вместе с внуками, чтобы провести выходные, предаваясь развлечениям родом из детства. Сейчас можно услышать о том, что на совместные развлечения нужны деньги. Вовсе необязательно! Есть такие забавы, которые не требуют капиталовложения, но от этого они не становятся менее приятными!

1. Прогулка в парке

Вместо того чтобы лежать на диване и смотреть сериалы, предоставив детей самим себе, можно прогуляться в ближайший парк. Чем привлекает эта затея – тем, что каждая прогулка будет уникальна и неповторима, ведь здесь можно заметить, как меняется природа в зависимости от времени года. Кроме этого, на прогулку можно позвать друзей или родственников, у которых есть дети подходящего возраста, способные составить компанию вашим непоседам.



2. Спорт и активный отдых

Чаще всего именно такое времяпрепровождение сближает разные поколения. К примеру, летом устройте футбольный матч между детьми и взрослыми, а зимой – снежную баталию или конкурс на лучшего снеговика. На зимних каникулах не упустите возможности вместе с детьми покататься на санках, на лыжах или на коньках. С младшим детьми можно построить горку во дворе или вылепить смешную снежную бабу. В канун Нового года можно заняться даже украшением деревьев рядом с домом. А вот летом можно всем вместе покататься на велосипедах.

3. Пикник

Кто сказал, что на пикник можно ходить только летом? В зимнее время года это мероприятие не теряет своей актуальности, правда, придется обойтись без подстилки и сократить время пребывания на природе. Зато аппетит, который возникает на свежем воздухе, ни с чем не сравнится! Не стоит совершать такие вылазки, если градусник показывает слишком большой минус – иначе, можно замерзнуть и заболеть. И не забудьте с собой термос с горячим чаем!



4. Генеральная уборка «по Фен-Шуй»

Это вовсе не та же самая скучная уборка, когда все передвигается, достается из шкафов, моется и складывается обратно, вовсе нет! Согласно древнему учению Фен-Шуй, чтобы привлечь благосостояние и удачу необходимо избавиться от всего лишнего и ненужного. У каждого члена семьи обязательно найдется лишний и уже давно ненужный хлам, от которого давно пора было избавиться, да только «руки не доходили». Переберите книги и журналы, одежду и обувь, игрушки и все остальные вещи – отложите все то, чем вы уже давно не пользуетесь, и вряд ли будете пользоваться. Отнесите эти вещи в детский дом, в церковь, в библиотеку – туда, где в них действительно будут нуждаться. Сделанное добро обязательно наполнит жизнь смыслом и теплом.

5. Займитесь творчеством

Если на улице плохая погода, можно найти себе интересное занятие, не выходя из квартиры. И при этом, вовсе необязательно смотреть весь день телевизор, можно развивать художественные способности. При помощи карандашей и красок можно создать всей семьей прекрасную картину, которая станет настоящей семейной реликвией! Для этого не обязательно иметь художественное образование или обладать талантом – достаточно иметь желание побыть вместе с родными, чтобы что-то созидать.



6. Путешествия и экскурсии по своему городу, поселку.

В каждом городе – даже очень маленьком, найдутся интересные места, которые можно посетить всей семьей. Даже если вы там уже были, вашим детям будет интересно узнать историю родного города или увидеть какой-то интересный памятник. К тому же, путешествуя по городу, можно детям привить любовь к малой родине.

7. Устройте фотосессию

Если у вас есть фотоаппарат, можно устроить внеочередную фотосессию – снимайте дома друг друга или своих домашних животных, сходите в парк или посетите любимые места и запечатлите себя и домашних на фоне красивой природы, исторических памятников или просто знаменательных мест. Заведите специальный альбом, где вы разместите свои шедевры. Через несколько лет вы будете пересматривать эти снимки, и вспоминать с огромным удовольствием, как вам было весело.



8. Проведайте родителей или друзей

Действительно, а что мешает просто так, без повода нанести визит родным и близким? Сегодня мы все чаще общаемся посредством телефона, скайпа или электронной почты, несмотря на то, что живем в одном городе. Это искажает отношение к семейным ценностям и ломает дружбу. Мы часто отмахиваемся от этого – мол, работа, дела, заботы, забывая о том, что личное общение сближает и приносит немалое удовольствие.

9. Переставьте мебель

Попробуйте обновить свое жилье не прилагая никаких материальных затрат, ведь для этого достаточно просто передвинуть мебель и расставить все «не так как обычно». Это принесет моральное удовлетворение, к тому же, если обращаться к древнему учению Фен-Шуй, то перестановка мебели поможет наладить семейные отношения и привлечет благосостояние. К тому же это занятие вам обязательно подарит массу положительных эмоций.



10. Просто поиграйте с детьми

Посвятите все выходные детям! Играйте так, как будто вы опять стали ребенком – то ли «в дочки-матери», то ли «в больничку», то ли «в солдатиков», то ли «в войнушки». Общение с детьми не только поднимает настроение, но и сближает – вы вспомните об этом намного позже, когда ваше чадо постигнет «переходный возраст» и возникнут проблемы в общении. К тому же, во время игры дети раскрываются и рассказывают о своих проблемах.