

Игры для детей и их родителей



По мнению педагогов, родителей и даже детских психологов, для детей очень важны игры. Любая игра это не пустое времяпрепровождение, для ребенка – это возможность научиться жить в окружающем его мире.

Игры развивают не только воображение, но и логику, положительно влияют на психику и на нервную систему.

Часто у взрослых нет времени на игры с ребенком. Родители заняты материальным благополучием детей, а воспитывать пытаются только личным примером. Может быть проще переложить совместные игры на воспитателей в детском саду или нянь? И вообще как-то не солидно играть в прятки или в догонялки взрослому человеку.

На самом деле, по утверждению детских психологов, совместные игры с ребенком – это прекрасная возможность узнать своего ребенка лучше. И дети легче воспринимают новую информацию в игре. К тому же совместные игры дают возможность почувствовать малышу его значимость, а также сохранить доверительные и близкие отношения.

Любому взрослому нужно сбрасывать напряжение, а игры с ребенком – это прекрасная возможность впасть в беззаботность и вспомнить детство. И еще, общаясь с ребенком, можно обрести новый взгляд на вещи.

Перейдем к практической части. Вот примеры совместных игр.

«Полоса препятствий»

Детям с 2-х лет. В эту игру лучше играть в первой половине дня, т.к. дети очень возбуждаются. Строим полосу препятствий из подушек, коробок, пуфиков, одеял, которую и преодолеваем.

«Прятки»

В них можно играть с детьми от 2-х лет. Прятки знакомы всем с детства и правила все помнят, но надо добавить, что для самых маленьких деток важно, чтобы их обязательно нашли.

«Кошки – мышки»

Детям от 3-х лет. Игра помогает побороть страх. Один игрок (кот) спит, остальные бегают вокруг и пищат (мышки). Кот просыпается и ловит мышей. Можно мышке спрятаться в домик. Пойманная мышь становится котом.

«Сражение»

Играя в эту игру, можно сбросить напряжение. Небольшими мягкими игрушками или бумажными шариками игроки бросают друг в друга, но без фанатизма. Заканчивать игру обязательно объятьями и примирением. В заключение добавим, обязательно надо играть с детьми, используя это время для общения.

Если вашему малышу уже есть 3 года, то посоветую несколько занятий, интересных и взрослому, и ребенку. Рассмотрим сначала подвижные совместные игры детей и родителей. Они, несомненно, понравятся любому непоседе.

1. «Твистер» – знакомая многим игра, суть которой в быстром преставлении ног и рук с круга одного цвета на круг другого цвета. Всего на ковре имеется четыре цвета, которые к 3 годам уже знает, пожалуй, любой ребенок. Еще для игры необходимо, чтобы чадо хорошо ориентировалось в том, где право и где лево. Мы когда приобрели Твистер, долгое время играли в нее с ребенком каждый день, и всем нам это занятие очень нравилось. Так что советую попробовать. (3 года – критический возраст. Малыш из несмышленища превращается во взрослого человечка. Не у всех родителей хватает сил и терпения спокойно пережить этот этап. Рекомендую *статью*

2. «Прятки» – известная игра всех времен. Помимо стандартного варианта этой забавы я предлагаю вам воспользоваться еще одним – прятаться не самим, а прятать предмет: любимую игрушку ребенка, например. При ее поиске можно помогать малышу словами: «холодно», «теплее», «горячо» и так далее. Естественно, чем горячее, тем ближе цель. Когда же прятать предмет будет ребенок, вы попробуйте отыскать его без подсказок.

3. Игры с мячом. Любой человек знает много игр с этим круглым снарядом и, думаю, сможет выбрать для себя и своего ребенка более подходящие. Я же предлагаю игру в «съедобное — несъедобное». Суть ее, напомним, сводится к тому, что когда назвали что-то съедобное и бросили мяч – его надо ловить, когда не съедобное – нужно отбивать. Наш племянник эту игру обожает, да и взрослым поиграть в нее бывает интересно. Во что можно поиграть с малышом на улице? Интересные идеи найдете *на сайте «Солнечные руки»* Теперь предложу вашему вниманию спокойные забавы, в

которые можно поиграть, не выходя из комнаты или даже не вставая с дивана.

1. «Домино» – старая настольная игра с довольно простыми правилами. Конечно, для игры с ребенком необходимо использовать не взрослый набор, а детский. Их выбор сейчас довольно широк: можно легко найти домино с персонажами любимого мультика или сказки. По личному опыту могу сказать, что ребенку не составит труда понять суть игры, и вы вместе весело проведете время.

2. Настольные спортивные игры – хоккей, баскетбол, футбол. У нас дома есть хоккей. Ребенок быстро освоил технику игры и уже даже сам забивает нам шайбы. Правда, иногда нарушает правила – двигает игроков не с помощью специальных рычажков, а руками. Думаю, в скором времени научимся играть строго по регламенту. Добавлю, еще, что эта игра пользуется популярностью почти среди всех взрослых. Если решите приобрести какую-либо настольную спортивную игру, не экономьте на качестве, не покупайте дешевые пластиковые варианты. Они не очень удобны в использовании и быстро ломаются.

3. «Крокодил» – игра, которая больше подойдет для ребенка старше 4 лет. Однако пробовать можно и раньше. Вдруг получится? Суть игры в том, что один рисует загаданное слово, а другой как можно быстрее старается его угадать. По своему опыту, скажу, что чем младше ребенок, тем вероятнее, что выигрывать будет он – взрослому обычно сложно с ходу понять то, что изображает малыш на бумаге.

Напоследок добавлю еще один вариант – «дартс». Более логично отнести его к подвижным играм, хотя особых физических нагрузок от вас он не потребует. Естественно, играя с ребенком, вам необходимо обзавестись безопасными снарядами (ни в коем случае не острыми дротиками). Выбор их сейчас огромен: на магнитах, на липучках, на присосках и тому подобное. Думаю, если у вас дома соберется большая компания, эта игра будет пользоваться популярностью и среди детей, и среди взрослых.

Возможно, не все из предложенных игр придутся по вкусу вашим друзьям и вашим детям. Однако надеюсь, во что-то из моего списка вам все-таки понравится играть.